



Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Leal, Rita**
Morada(s) 8800 Tavira (Portugal)
Telemóvel +351 964525224
Endereço(s) de correio electrónico ritalealpsi@hotmail.com ; ritalealpsi@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa,
Data de nascimento 16 de Setembro 1982
Sexo Feminino



Emprego pretendido / Área funcional

Psicóloga Clínica - Membro Efectivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses - Cédula Profissional nº 3044; Formadora com Certificado de Aptidão Profissional nº EDF 415925/2006 DG

Experiência profissional

Datas	15 de Junho 2007 →
Função ou cargo ocupado	Psicóloga Clínica
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento psicológico dos utentes internados na Comunidade Terapêutica; Terapia de Grupo; Treino de habilidades; Intervenção ao nível da aquisição de competências para o quotidiano; Prevenção de recaídas; Intervenção na reinserção sócio-profissional do utente; Observação/participação nas terapias familiares; Observação/participação nas reuniões de famílias; Realização de actividades com os utentes internados.
Nome e morada do empregador	Grupo de Ajuda a Toxicodependentes– Comunidade Terapêutica do Azinheiro Avenida da Republica, 104, 1º andar, 8000-079 Faro (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	15 de Setembro 2006 - 14 de Junho 2007
Função ou cargo ocupado	Psicóloga Clínica (Estágio Profissional)
Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento psicológico dos utentes internados na Comunidade Terapêutica; Terapia de Grupo; Observação/Participação nas Terapias Familiares; Realização das consultas de Admissão para a Comunidade Terapêutica.
Nome e morada do empregador	Grupo de Ajuda a Toxicodependentes – Comunidade Terapêutica do Azinheiro Avenida da Republica, 104, 1º andar, 8000-079 Faro (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	05 de Julho 2005 - 14 de Setembro 2006
Função ou cargo ocupado	Psicóloga Clínica (Estágio Académico)
Principais actividades e responsabilidades	Observação de Terapia Individual/Grupo; Observação De Terapias Familiares; Observação de Reuniões de Famílias; Observação de outros Espaços Terapêuticos da Comunidade, nomeadamente, Pedidos de Ajuda,

	<p>Reuniões de Fase, Reuniões Temáticas, Reuniões de Avaliação de Fim-de-semana; Observação das consultas de Admissão para a Comunidade; Observação das Reuniões do Apartamento de Reinserção de Faro; Realização de actividades com os utentes internados; Aplicação de testes psicológicos; Participação nas reuniões clínicas da equipa técnica.</p>
	<p>Classificação Obtida: 17 (dezassete) valores.</p>
Nome e morada do empregador	Grupo de Ajuda a Toxicodependentes – Comunidade Terapêutica do Azinheiro Avenida da Republica, 104, 1º andar, 8000-079 Faro (Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Instituição Particular de Solidariedade Social
Datas	01 de Julho 2002 - 15 de Setembro 2004
Função ou cargo ocupado	Assistente Administrativa
Principais actividades e responsabilidades	Plano de Verão do Centro de Saúde de Tavira no período de 1 de Julho a 15 de Setembro dos anos de 2002, 2003 e 2004. Foram desempenhadas as tarefas inerentes ao serviço administrativo, principalmente as relacionadas com o Serviço de Atendimento Permanente (Urgências).
Nome e morada do empregador	Centro de Saúde de Tavira 8800 Tavira (Portugal)
Educação e formação	
Datas	Outubro 2011 →
Designação da qualificação atribuída	Doutoramento em Psicologia
Principais disciplinas/competências profissionais	O Ciclo de Estudos de doutoramento em Psicologia tem a duração de 3 anos/6 semestres. 1º ano - unidades curriculares: Seminário de Especialização; Seminário de Métodos e Análise de Dados; Seminário de Discussão de Projecto de Investigação. 2º e 3º ano - elaboração de uma dissertação baseada em trabalho de investigação (Seminário de Progresso da Investigação)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade do Algarve 8000 Faro (Portugal)
Datas	16 de Novembro 2009 - 27 de Novembro 2009
Designação da qualificação atribuída	Estágio de Observação na Comunidade Terapêutica do Restelo
Principais disciplinas/competências profissionais	Observação dos Espaços Terapêuticos inerentes ao Programa Terapêutico da Comunidade.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Comunidade Terapêutica do Restelo Praça de Diu, nº 4, 1400-102 Lisboa
Datas	09 de Janeiro 2009 - 24 de Outubro 2009
Designação da qualificação atribuída	Curso de Mediação Familiar
Principais disciplinas/competências profissionais	O mediador familiar é um técnico, que pela sua formação e competência, ajuda a família, a resolver as questões que qualquer separação implica. É um profissional que trabalha com a Família e a favor da Família. A Mediação Familiar é um meio alternativo de resolução de conflitos, voluntário e confidencial, no qual uma terceira pessoa neutra e qualificada, o mediador, ajuda o casal na discussão e negociação de todas as questões que envolvem a separação ou o divórcio. O objectivo da mediação é alcançar um acordo familiar justo e equilibrado que vá de encontro aos interesse de todos os envolvidos, mas sobretudo os das crianças.
	Este curso teve a duração de 200 horas
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Português de Mediação Familiar Rua Constantino de Bragança,, 1400-112 Lisboa (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Muito Bom

Datas	14 de Janeiro 2008 - 07 de Julho 2008
Designação da qualificação atribuída	Curso de Sensibilização à Abordagem Sistémica em Terapia Familiar
Principais disciplinas/competências profissionais	Familiarização com alguns conceitos básicos da Teoria Familiar Sistémica. Aprofundar conhecimentos sobre o funcionamento da família e de outros sistemas sociais bem como acerca das suas inter-relações.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar Av. António Augusto Aguiar 42 – 1º Dtº, 1050 – 017 Lisboa (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	17 de Dezembro 2007 - 20 de Dezembro 2007
Designação da qualificação atribuída	Formação prática / Estágio de observação do processo de tratamento, em Associações de Intervenção no Alcoolismo.
Principais disciplinas/competências profissionais	Visita a: Associação ARAMA, em, Marbella para reunião com o psicólogo da entidade para explicação do processo de tratamento e observação de terapias grupais; Associação ARA, em Almeria, para assistir a uma terapia grupal conjunta (de alcoólicos e familiares); Associação AMAR, em Málaga, para reunião clínica da equipa técnica e terapia educativa; Associação CALA de Antequera para reunião com a psicóloga do centro.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Fundación para la Intervencion en Adiciones Fulgencio Benitez - F.I.A.F.B. Málaga (Espanha)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	
Datas	Outubro 2001 - Junho 2006
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Psicologia Clínica, vertente Saúde
Principais disciplinas/competências profissionais	A Licenciatura em Psicologia Clínica teve a duração de 5 anos, correspondendo a um total de 47 disciplinas, incluindo os seminários de estágio e investigação. O curso engloba disciplinas de diversas áreas, nomeadamente, Psicologia do Desenvolvimento, Psicologia das Organizações, Psicologia Social, Psicologia Educacional, Psicologia da Linguagem, Psicologia da Saúde, Avaliação Psicológica, Psicanálise, Psicopatologia do Adulto, Psicopatologia da Criança e do Adolescente, Dinâmica de Grupos, Psicoterapias e Psicologia Clínica, Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais, Técnicas Psicométricas, Técnicas Projectivas, Métodos e Técnicas de Investigação, entre outras.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Monografia de Licenciatura intitulada “Toxicodependentes em fase inicial do programa terapêutico em comunidade: estudo da evolução de indicadores de depressão, ansiedade e patologia geral, tendo obtido a classificação de 18 (dezoito) valores. Instituto Superior Dom Afonso III Convento Espírito Santo,, 8100-641 Loulé (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	15 (quinze) valores
Datas	Agosto 2005 - Outubro 2005
Designação da qualificação atribuída	Formação Pedagógica Inicial de Formadores
Principais disciplinas/competências profissionais	Conteúdos direccionados para a actividade de formador nos seus diferentes níveis: recursos didácticos, métodos e técnicas pedagógicas, estruturação de planos de formação, modos de avaliação da formação/formador, dinâmica de grupos, entre outros.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Anje – Associação Nacional de Jovens Empresários Estrada da Penha,, 8000-489 Faro (Portugal)
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Muito Bom

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Espanhol / Castelhana

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
A2	Utilizador básico	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	A2	Utilizador básico	A2	Utilizador básico
C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	C2	Utilizador avançado	B2	Utilizador independente

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências de organização

-Dinamismo e pro-actividade;
-Facilidade de comunicação;
-Sentido de responsabilidade apurado;
- Elevada capacidade de organização;
- Capacidade de adaptação a diversas funções, valorizando a constante aquisição de conhecimentos para desempenhar com maior sucesso a função destinada;
- Facilidade na pesquisa e recolha de informação sobre determinado tema ou assunto;
-Espírito de equipa.

Aptidões e competências informáticas

Conhecimento de informática na óptica do utilizador: Microsoft office, Internet

Carta de condução

B

Anexos

Interesse em frequentar variadas conferências, de forma a adquirir, actualizar e reciclar conhecimentos, destacando as mais relevantes:

- X Encontro de psicologia no Algarve - Desafios na intervenção psicológica em situação de crise, a 18 e 19 de Maio de 2011;

-II Jornadas de Psicologia Clínica e da Saúde - Investigação em acção, a 1 e 2 de Março de 2011;

-3º Encontro do IDT - Cuidados de saúde na área da toxicodependência no Algarve, a 26 de Novembro de 2010;

-1º Encontro do IDT - D.R. Algarve, a 16 de Abril de 2009;

- III Jornadas de Alcohol y Cocaína, celebrado em Ronda, Espanha, a 15 e 16 de Dezembro 2007;

-Saúde, higiene e segurança no trabalho, a 11 de Dezembro de 2007;

- Psicodiagnóstico Clínico nas toxicodependências, de 6 a 10 de Novembro de 2007 (35 horas);

-Workshop de Psicodrama – “Quando se abre o palco”, a 5 e 6 de Outubro de 2007;

- Famílias, a 28 e 29 de Setembro de 2007;

- Técnicas de Relaxamento nas toxicodependências, 19 e 20 de Julho de 2007;

- Entrevista Motivacional, 3 e 4 de Outubro de 2006;

- Curso de Técnicos – Reciclagem, Actualização e Aperfeiçoamento, de 25 de Setembro a 27 de Dezembro de 2006 (114 horas);
- Sociedade, Saúde e Família, de 14 a 16 de Setembro de 2006;
- O Alcoolismo e a Toxicodependência, a 27 de Maio de 2006;
- O Mito, a Família e o Divórcio, a 29 de Abril de 2006;
- Mediação de Conflitos, a 23 de Setembro de 2005;
- Criminologia Clínica, a 18 e 25 de Junho de 2005;
- Como (con)viver com um toxicodependente, a 12 de Maio de 2005;
- Perturbações do comportamento alimentar: Avaliação, diagnóstico e intervenção, a 19 de Fevereiro de 2005;
- Sexo, Drogas & Rock N' Roll – Problemáticas na adolescência, a 17 de Novembro de 2004;
- Parafilia e abuso sexual de crianças, a 23 de Janeiro de 2004;
- Toxicodependência – Prevenir ou educar? a 31 de Outubro de 2003;
- Novos compromissos e novas dimensões de desenvolvimento solidário – Projectos e percursos de inserção social, a 20 e 21 de Outubro de 2003;
- Filhos de mães toxicodependentes: perspectiva médica e perspectiva legal, a 18 de Setembro de 2003;
- Pistas para o bem estar docente, a 21 de Março de 2003;
- Mini curso de iniciação à língua gestual portuguesa, de 12 de Março a 11 de Junho de 2003;
- O sono e o sonho, a 28 de Fevereiro de 2003;
- III Encontro científico-profissional de psicólogos clínicos, a 21, 22, e 23 de Fevereiro de 2003;
- Factores psicológicos associados à conduta suicida, a 19 de Dezembro de 2002;
- Patologia na criança e no adolescente e crianças em risco: Estratégias de intervenção, a 12 de Novembro de 2001;