

**JOSÉ EUSÉBIO PALMA PACHECO**

**FARO**

**2014**

## 1. Dados Pessoais

NOME: José Eusébio Palma Pacheco

E-MAIL: [jpacheco@ualg.pt](mailto:jpacheco@ualg.pt)

## 2. Habilitações Académicas

2006: Doutor em Psicologia, no ramo de Psicologia da Saúde, tendo a tese o tema “*Burnout* e estilos de vida em profissionais de saúde”, obtendo do júri a avaliação de aprovado por unanimidade, tendo os estudos de campo sido realizados no Hospital de Faro e no Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.

2002: Mestre em Psicologia da Educação, especialização em Ensino Básico, tendo a nossa tese de mestrado o tema “*Stress e coping* nos estudantes do ensino básico”, obtendo do júri a avaliação de aprovado por unanimidade.

2000: Parte curricular do Mestrado em Psicologia da Educação, na especialidade de Ensino Básico, com aprovação, tendo obtido 19 valores no seminário de especialização.

1997: Licenciado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, na Escola Superior de Enfermagem de Bissaya Barreto, em Coimbra, com a classificação final de 16 valores.

## 3. Percurso Profissional

2014: Representante da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve – curso de Licenciatura em Enfermagem no Fórum do Ensino de Enfermagem.

2013 até ao presente: Membro do conselho técnico-científico da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

2013/14: Membro da Comissão Coordenadora do mestrado em Gestão e Avaliação de Tecnologias em Saúde (GATS).

2013 ao presente: Membro do Conselho Geral da Universidade do Algarve.

2014/2016: Membro da comissão de curso de enfermagem - tutor do 3º ano.

2012/2014: Membro da comissão de curso de enfermagem - tutor do 3º ano.

2003 até ao presente: Professor-adjunto com contrato em funções públicas por tempo indeterminado, na Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

2009/2011: Reconduzido como Vogal do Conselho Directivo da Administração Regional de Saúde do Algarve, IP desde 2 de Agosto, tendo terminado por renúncia ao mandato a 20 de Outubro de 2011.

2007/2009: Vogal do Conselho Directivo da Administração Regional de Saúde do Algarve, IP desde 2 de Agosto, por despacho de Sua Excelência o Primeiro-ministro.

2006/2007: Vogal Executivo do Conselho de Administração do Hospital Distrital de Faro desde 20 de Fevereiro até 1 de Agosto de 2007, por despacho de Sua Excelência o Ministro da Saúde, exercendo funções em comissão de serviço por nomeação.

2000: Assistente do 1º triénio da carreira do pessoal docente do Ensino Superior Politécnico na Escola Superior de Enfermagem de Faro.

1998: Docente na Escola Superior de Enfermagem de Faro, em regime de requisição ao Hospital Distrital de Faro.

#### **4. Actividade Docente Actual**

2013/2014: Professor e titular da Unidade Curricular “Revisão sistemática e meta-análise”, num total de 40 horas, do Mestrado em Gestão e Avaliação de Tecnologias em Saúde (GATS), de parceria entre a Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve e a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa.

2013/2014: Professor e titular da Unidade Curricular de Enfermagem COMMUNICATION AND LEADERSHIP IN NURSING do Erasmus Mundus Master Course in Emergency and Critical Care Nursing, num total de 11,5 horas, de parceria entre a Universidade do Algarve, Instituto Politécnico de Santarém, Universidade de Oviedo e Metropolia University of Applied Sciences (Finlândia).

2012/2013: Professor e titular da Unidade Curricular “Perturbações do desenvolvimento e dificuldades de aprendizagem”, num total de 22,5 horas do Mestrado em Educação Especial da Escola Superior de Educação e Comunicação da Universidade do Algarve.

2012/2013: Professor e titular da Unidade Curricular de Enfermagem COMMUNICATION AND LEADERSHIP IN NURSING do Erasmus Mundus Master Course in Emergency and Critical Care Nursing, num total de 10 horas, de parceria entre a Universidade do Algarve, Instituto Politécnico de Santarém, Universidade de Oviedo e Metropolia University of Applied Sciences (Finlândia).

2012/2013: Professor da Unidade Curricular de Enfermagem NURSE MANAGEMENT do Erasmus Mundus Master Course in Emergency and Critical Care Nursing, num total de 3 horas, de parceria entre a Universidade do Algarve, Instituto Politécnico de Santarém, Universidade de Oviedo e Metropolia University of Applied Sciences (Finlândia).

2013/2014: Professor e titular da Unidade Curricular de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica no 3º Ano – 1º Semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem num total de 80 horas.

2013/14: Professor e titular da Unidade Curricular Ensino Clínico VI, no 3º Ano – 2º Semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem num total de 215 horas.

2012/2013: Professor e titular da Unidade Curricular “Saúde Mental do Idoso” do Mestrado em Gerontologia Social, num total de 32 horas, em parceria entre a Escola Superior de Educação e Comunicação e a Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

## **5. Participação em júris de provas académicas**

### **5.1 Júris de provas de Doutoramento**

2012: Nas provas de Doutoramento no ramo de Psicologia, especialidade de Psicologia da Saúde da licenciada Dina Brígida Pereira Gaspar, com o tema “Motivação profissional em contexto de educação – o internato médico de medicina geral e familiar”, Universidade do Algarve.

2011: Como relator nas provas de Doutoramento no ramo de Psicologia, especialidade de Psicologia da Saúde da licenciada Dina Brígida Pereira Gaspar, com o tema “Motivação profissional em contexto de educação – o internato médico de medicina geral e familiar”, Universidade do Algarve.

2010: Como relator nas provas de Doutoramento no ramo de Psicologia, especialidade de Psicologia da Saúde do Mestre Nuno Álvaro Caneca Murcho, com o tema “Mal-Estar e Bem-Estar em Enfermeiros: Levantamento da Situação e Perspectivas de Intervenção”, Universidade do Algarve.

2010: Como relator nas provas de Doutoramento no ramo de Psicologia, especialidade de Psicologia da Saúde do Mestre Hugo João Fernandes Amaro, com o tema “*Stresse e Burnout* nos profissionais de Emergência Pré-hospitalar”, Universidade do Algarve.

### **5.2 Júris de provas de Mestrado**

2013: Como orientador da dissertação de mestrado da licenciada Ana Cristina Brito Leal. Tema do trabalho: *Qualidade de vida dos Idosos na Rede de Cuidados Continuados Integrados do Algarve*, inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2013: Como orientador da dissertação de mestrado da licenciada Isabel Felícia Sabala. Tema do trabalho: *A satisfação dos utentes idosos nos Cuidados Continuados no Algarve*, inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas

de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2013: Como orientador da dissertação de mestrado da licenciada Marisa Isabel Martins. Tema do trabalho: *O envelhecimento e a capacidade funcional dos idosos*, inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2012: Como relator e arguente nas provas de dissertação de Mestrado em Educação Pré-Escolar (2º Ciclo) da licenciada Sofia Isabel Carvalho Niz, com o tema “A intervenção do educador na integração e acompanhamento das crianças com síndrome de Asperger”, Universidade do Algarve.

2012: Como relator e arguente nas provas de dissertação de Mestrado em Educação Pré-Escolar (2º Ciclo) da licenciada Teresa Sofia Ramos Durand, com o tema “Potencialidades da metodologia de trabalho de projeto com crianças dos 4 aos 6 anos”, Universidade do Algarve.

2011: Como relator e arguente nas provas de dissertação de Mestrado em Gerontologia Social da licenciada Sandra Cristina Pereira Gorgulho, com o tema “Contributo de actividades relacionadas **com** a saúde das pessoas idosas para fortalecer as suas relações familiares”, Universidade do Algarve.

2011: Como relator e arguente nas provas de dissertação de Mestrado em Gerontologia Social da licenciada Ana Isabel Amorim de Almeida, com o tema “A prevenção da depressão no idoso do Distrito de Faro - Município de Loulé”, Universidade do Algarve.

2011: Como orientador da dissertação de Mestrado da licenciada Suzel Nasário Rodrigues Marcos de Brito, sobre o tema “Projecto de Intervenção Sócio-educativo Seniores em Segurança” inserido no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2011: Como orientador da dissertação de Mestrado da licenciada Rita Isabel Leirias Palma, sobre o tema “A queda e a capacidade Funcional do Idoso”, inserido no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Escola Superior de Saúde e pela Escola Superior de Educação e Comunicação, da Universidade do Algarve.

2011: Como orientador da dissertação de Mestrado da licenciada Maria de Fátima Vidinha, intitulada “Conhecimentos e Atitudes face à infecção pelo VIH: a prática dos profissionais de saúde nos cuidados de saúde primários no Algarve”, inserido no Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, nas áreas de mestrado conferidas pela Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve e Escola Superior de Educação de Beja do Instituto Politécnico de Beja.

2010: Como orientador da dissertação de Mestrado do licenciado Pedro Miguel Costa Garrido Cavallo, com o tema "Burnout, bem-estar subjectivo e Satisfação

Profissional em Enfermagem", em Psicologia da Saúde, no Mestrado conferido pela Universidade do Algarve e Universidade Autónoma de Lisboa.

2010: Como orientador da dissertação de Mestrado do licenciado Bruno Miguel Parrinha Rocha dissertação de mestrado sobre o tema "Stresse e o  *coping*  do cuidador informal do idoso em situação de dependência", inserido no Mestrado em Psicologia, Especialização em Psicologia da Saúde, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve e pela Faculdade de Ciências Humanas e Sociais.

2010: Como arguente da dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica da Sandrina Pereira de Sousa, intitulada "Competência Parental de Pais com filhos Adolescentes", Instituto Superior Miguel Torga em Coimbra.

2009: Como orientador da dissertação de Mestrado da licenciada Fátima Cristina Pina Ribeiro Pires, sobre o tema "A  *Equoterapia*  no desenvolvimento cognitivo das crianças autistas", inserido no Mestrado em Psicologia da Educação, Especialização em Necessidades Educativas, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve e pela Escola Superior de Educação.

2009: Como arguente na discussão da dissertação de Mestrado em Psicologia da Gravidez e da Maternidade da candidata Sandra Maria Almada de Oliveira, intitulada "Percepções da Qualidade de Vida de Pais de Crianças com Necessidades Educativas Especiais: Autismo e Síndrome de Down", Instituto Superior Dom Afonso III em Loulé.

2008: Como arguente da dissertação de Mestrado em Psicologia da Gravidez e da Maternidade da candidata Anabela da Conceição de Jesus Mendes Nunes, intitulada "A Satisfação em Mulheres que Vivenciaram Parto Hospitalar vs. Mulheres que Vivenciaram Parto Domiciliar", Instituto Superior Dom Afonso III em Loulé.

2008: Como arguente da dissertação de mestrado da licenciada Vera Cristina Martins Pereira, com o tema "O desejo e a satisfação sexual durante a gravidez em ambos os sexos e em diferentes regiões: Algarve - Alentejo ", do Mestrado em Psicologia da Gravidez e maternidade - Instituto Superior Dom Afonso III em Loulé.

## **6. Orientações Científicas**

### **6.1 Dissertações de Mestrado concluídas**

2013: Orientou a dissertação de mestrado da licenciada Ana Cristina Brito Leal. Tema do trabalho:  *Qualidade de vida dos Idosos na Rede de Cuidados Continuados Integrados do Algarve* , inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2013: Orientou a dissertação de mestrado da licenciada Isabel Felícia Sabala. Tema do trabalho:  *A satisfação dos utentes idosos nos Cuidados Continuados no Algarve* ,

inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2013: Orientou a dissertação de mestrado da licenciada Marisa Isabel Martins. Tema do trabalho: *O envelhecimento e a capacidade funcional dos idosos*, inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2011: Orientou a dissertação de Mestrado da licenciada Suzel Nasário Rodrigues Marcos de Brito, sobre o tema "*Projecto de Intervenção Sócio-educativo - Seniores em Segurança*", inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve, Escola Superior de Educação e Comunicação e Escola Superior de Saúde.

2011: Orientou a dissertação de Mestrado da licenciada Rita Isabel Leirias Palma, sobre o tema "*A queda e a capacidade Funcional do Idoso*", inserida no Mestrado em Gerontologia Social, nas áreas de mestrado conferidas pela Escola Superior de Saúde e pela Escola Superior de Educação e Comunicação, da Universidade do Algarve.

2011: Orientou a dissertação de Mestrado da licenciada Maria de Fátima Vidinha, intitulada "*Conhecimentos e Atitudes face à infecção pelo VIH: a prática dos profissionais de saúde nos cuidados de saúde primários no Algarve*", inserida no Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, nas áreas de mestrado conferidas pela Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve e Escola Superior de Educação de Beja do Instituto Politécnico de Beja.

2010: Orientou a dissertação de Mestrado do licenciado Pedro Miguel Costa Garrido Cavallo, com o tema "*Burnout, bem-estar subjectivo e Satisfação Profissional em Enfermagem*", em Psicologia da Saúde, no Mestrado conferido pela Universidade do Algarve e Universidade Autónoma de Lisboa.

2010: Orientou a dissertação de Mestrado do licenciado Bruno Miguel Parrinha Rocha dissertação de mestrado sobre o tema "*Stresse e o coping do cuidador informal do idoso em situação de dependência*", inserido no Mestrado em Psicologia, Especialização em Psicologia da Saúde, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve e pela Faculdade de Ciências Humanas e Sociais.

2009: Orientou a dissertação de Mestrado da licenciada Fátima Cristina Pina Ribeiro Pires, sobre o tema "*A Equoterapia no desenvolvimento cognitivo das crianças autistas*", inserido no Mestrado em Psicologia da Educação, Especialização em Necessidades Educativas, nas áreas de mestrado conferidas pela Universidade do Algarve e pela Escola Superior de Educação.

## 6.2 Dissertações de Doutoramento em curso

2010/14: Orienta a dissertação de doutoramento do licenciado José Pedro Pardal. Tema do trabalho: *A implementação das primeiras unidades de cuidados na comunidade em Portugal – o impacto no contexto da reforma dos Cuidados de Saúde Primários*. Universidade de Lisboa.

## 7. Participação em comissões científicas de Jornadas e/ou Congressos

2013: Membro da comissão científica do 2º Encontro do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Faro, E.P.E. sobre o tema “Prevenção, Avaliação e Intervenção no suicídio e comportamentos (para) suicidários”, realizado em parceria com a ESSUALG, no dia 10 de Maio, no Auditório da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

2013: Membro da comissão científica do Prémio Boas Práticas em Saúde - 3E's organizado pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar.

2012: Membro da comissão científica do Prémio Boas Práticas em Saúde - 3E's organizado pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar.

2011: Membro da comissão científica do Congresso Luso-brasileiro, Ibero-americano de Psicologia da Saúde organizado pela Universidade Metodista de São Paulo.

2011: Membro da comissão científica do Prémio Boas Práticas em Saúde - 3E's organizado pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar.

2010: Membro da comissão científica do Prémio Boas Práticas em Saúde - 3E's organizado pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar.

2009: Membro da comissão científica do I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde organizado pela Universidade do Algarve, Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde e da Associação Brasileira de Psicologia da Saúde.

### 7.1 Participação como avaliador de trabalhos em Congressos

2010: Avaliador dos resumos de trabalhos submetidos ao IV Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do Trabalho organizado pela Sociedade Brasileira de Psicologia Organizacional e do Trabalho (SBPOT) e a Universidade Metodista de São Paulo, entre 5 a 8 de Julho, com o tema “*Bem-Estar, Trabalho e Gestão*”.



## **8. Funções de Gestão Universitária**

2003: Representante na Assembleia da Universidade do Algarve, em representação dos Docentes com assento no Conselho Científico, até à data em que iniciámos a dispensa para o doutoramento.

2002: Na Escola Superior de Enfermagem de Faro (ESEF), representante na Assembleia da Universidade do Algarve, em representação dos Docentes sem assento no Conselho Científico.

2002: Integração do grupo de trabalho que elaborou a proposta de estatutos da Escola Superior de Saúde de Faro, que foi aprovada em Senado durante o mês de Novembro.

2000/2001: Integração do Grupo de Trabalho para a atribuição de equivalências da Escola Superior de Enfermagem de Faro, da Universidade do Algarve.

2000/2001: Integração enquanto 2º vogal do júri do Concurso para a selecção dos candidatos à mudança de Curso da ESEF.

## **9. Participação em comissões de Mestrado**

2010/2014: Sub-director do Mestrado em Gerontologia Social, que é em parceria entre a Escola Superior de Educação e Comunicação e a Escola Superior de Saúde, da Universidade do Algarve.

2008/2009: Coordenação do Mestrado de Gerontologia Social, que é em parceria entre a Escola Superior de Educação e Comunicação e a Escola Superior de Saúde, da Universidade do Algarve.

## **10. Consultadoria Científica**

2003: Consultor do Projecto de investigação denominado “Quem são e como são” realizado pelo Instituto da Droga e Toxicoddependência (IDT) em Olhão – Algarve.

## **11. Participação em Conferências em articulação com a Sociedade Civil**

2010: Conferência “Mais Cidadania e Saúde no Algarve” realizada a 6 de Dezembro no Salão Nobre da Câmara Municipal de Faro patrocinada pelo Alto Comissariado da Saúde e com a participação da ARS Algarve, Hospital de Faro, Governo Civil de Faro, Câmara Municipal de Faro, Direcção Regional de Educação do Algarve, Faculdade de Economia da Universidade do Algarve e a Plataforma Saúde e Diálogo.

2007: no dia 3 de Abril, na Biblioteca Municipal de Faro, na apresentação pública do projecto “Uma Janela Aberta à Família», nascido em Setembro de 2007 numa parceria entre a ARS Algarve IP e o IDT Algarve.

## **12. Participação em Workshop, Congressos/Jornadas**

2014: entre 14 e 16 de Maio, no XXV Encontro Nacional de Psiquiatria da Infância e da Adolescência: “Entre Corpo e Pensamento”, na Escola Superior de Saúde, Universidade do Algarve.

2014: entre 28 e 30 de Abril, nas 16<sup>as</sup> Jornadas de Saúde Mental do Algarve: “Na Saúde e na Doença...”, no Carvoeiro, Algarve.

2012: entre 26 e 28 de Abril, no *V Congresso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica*, em Santander-España.

2012: a 31 de Março, em Olhão, no *1º Encontro Clínico – Algarve – Andaluzia – Janela Aberta à Família*, organizado pela ARS Algarve IP.

2012: entre 9 e 11 de Fevereiro, no *9ª Congresso Nacional de Psicologia da Saúde*, que se realizou na Universidade de Aveiro.

2011: a 9 de Junho, no seminário com o tema *Brincar desde o Colinho*, organizado pela ARS Algarve IP e o Município de Olhão.

2011: a 2 de Maio, nas *Jornadas de Cuidados Continuados Integrados – Algarve*, organizadas pela ARS do Algarve IP e pelo Centro Distrital de Faro do Instituto da Segurança Social, em Loulé.

2011: entre 28 e 29 de Abril, no *Workshop Comunidade, Autarquias e Saúde*, decorrido no Centro de Reuniões de Lisboa, Parque das Nações, organizado pelo Alto Comissariado, Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge e Escola Nacional de Saúde Pública.

### **12.1 Participação em Workshop internacional**

2008: a 12 de Novembro, organizado pela WHO (WORLD HEALTH ORGANIZATION) e o European Observatory on Health Systems and Policies, como orador sobre o sistema de Saúde Português e a avaliação do Plano Nacional de Saúde (2004/2010).

## **13. Comunicações Científicas Nacionais e Internacionais**

2013: com o tema *Relação Entre Vulnerabilidade Ao Stresse, Stresse e Burnout Em Enfermeiros: Proposta De Um Modelo Explicativo Com Base Numa Análise De Trajetórias*, no II Congresso Ibero-Americano de Psicologia da Saúde / III

Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde, realizado entre 4 e 6 de Julho, na Universidade do Algarve.

2013: com o tema *Stress vulnerability, stress, emotional exhaustion, anxiety and depression in nurses: study of the relations between variables used on path analysis*, na 34th STAR Conference, realizada entre 1 e 3 de Julho, na Universidade do Algarve.

2012: com o tema *Aplicação de um programa de intervenção para aumentar o bem-estar dos enfermeiros no trabalho* no V Congresso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica, em Santander-España, entre 26 e 28 de Abril.

2012: com o tema *Formulação de um programa de investigação-acção para a promoção da saúde e bem-estar: estudos realizados com professores e com profissionais de saúde* no V Congresso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica, em Santander-España, entre 26 e 28 de Abril.

2012: com o tema *Fatores de resiliência em adultos e crianças* no IV Encontro de Saúde na Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve, entre 9 e 10 de Março.

2012: com o tema *A saúde mental nos enfermeiros que trabalham com doentes crónicos: uma revisão sistemática de estudos realizados com países lusófonos* com os Professores Doutores Nuno Murcho e Saul de Jesus, no âmbito do 9<sup>a</sup> Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, que se realizou na Universidade de Aveiro, entre 9 e 11 de Fevereiro.

2012: com o tema *O stresse nos enfermeiros que trabalham com doentes crónicos: uma revisão sistemática de estudos realizados em países lusófonos* com os Professores Doutores Nuno Murcho e Saul de Jesus, no âmbito do 9<sup>a</sup> Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, que se realizou na Universidade de Aveiro, entre 9 e 11 de Fevereiro.

2011: sobre o tema *Bem-estar no trabalho e burnout em enfermeiros: proposta para um modelo causal explicativo da relação entre estas variáveis* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Professor Doutor Nuno Murcho, no âmbito do II Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde e I Congresso Ibero-Americano de Psicologia da Saúde, promovido pela Universidade Metodista de São Paulo (UMSP), Universidade do Algarve, Associação Brasileira de Psicologia da Saúde e Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde, São Bernardo do Campo (SP), Brasil.

2010: sobre o tema *Género, filhos e mal-estar relacionado com o trabalho em enfermeiros* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho, no âmbito do 8.º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, promovido pela SPPS, Lisboa.

2010: sobre o tema *O bem-estar no trabalho – modelo de Siqueira e Padovan (2004)* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho no âmbito do 8.º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, promovido pela SPPS, Lisboa.

2010: com o título *Contributos para a adaptação em Portugal dos instrumentos de avaliação do bem-estar no trabalho de Siqueira (versões reduzidas)* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho, no âmbito do IV Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do trabalho, promovido pela Universidade Metodista de São Paulo e Sociedade Brasileira de Psicologia Organizacional e do Trabalho (SBPOT), São Bernardo do Campo (SP), Brasil.

2010: com o título *Bem-estar no trabalho e absentismo laboral em enfermeiros: um estudo exploratório* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho, no âmbito do IV Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do trabalho, promovido pela Universidade Metodista de São Paulo e Sociedade Brasileira de Psicologia Organizacional e do Trabalho, São Bernardo do Campo (SP), Brasil.

2010: com o título *Ill-being related to nursing: study of predisposing factors* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho no âmbito da 31<sup>st</sup> World Conference on Stresse and Anxiety Research, promovida pela STAR, Galway (Irlanda).

2010: com o título *Stress management by professional training* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho, no âmbito da 31<sup>st</sup> World Conference on Stresse and Anxiety Research, promovida pela STAR (Stress and Anxiety Research), Galway (Irlanda).

2010: simpósio com o tema *A Qualidade de Vida na Pessoa com patologia psicótica* realizado na Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve, em Faro, no âmbito do II Encontro de Saúde da ESSUALG.

2010: comunicação com o tema *Higher Education, Coping, strategies and life quality* com os Professores Filomena Matos, Emília Costa e Filipe Nave na I International Conference “Learning and Teaching in Higher Education”, entre 15 e 16 de Abril, na Universidade de Évora.

2010: comunicação “*O bem-estar no trabalho*” no 8.º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde. Lisboa, Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

2009: sobre o tema *O mal-estar relacionado com o trabalho em enfermeiros: um estudo empírico* com o Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Mestre Nuno Murcho, no âmbito do I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde, promovido pela SPPS e ABPS, Faro.

2009: palestra sobre a “*Enfermagem e Saúde mental: Burnout na Enfermagem*”, realizada no 10º Congresso Nursing que decorreu em Lisboa nos dias 18 e 19 de Março. Revista NURSING.

2009: comunicação sobre a “*Avaliação da aplicação de um programa de promoção de bem-estar no trabalho para enfermeiros*” em co-autoria com o Professor Doutor Saul de Jesus e o Mestre Nuno Murcho, no I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde”. Faro, Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde/Associação Brasileira de Psicologia da Saúde.

2009: a 28 de Novembro, a comunicação intitulada “ *Burnout* nos profissionais de saúde” nas *Jornadas de burnout para profissionais de cuidados paliativos*, realizadas pelo Servicio Andaluz de Salud, em Cartaya – Huelva.

2008: comunicação “*Estilos de vida dos médicos em ambiente hospitalar*” no 7.º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, realizada entre 31 Janeiro e 2 de Fevereiro, na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

2008: comunicação “*Burnout and Styles of life in health professionals*” na 29th Stress and Anxiety Research Conference (STAR), 18 de Julho, Universidade Birbeck de Londres, Reino Unido.

2007: Palestra promovida, em Março, pela Administração Regional de Saúde do Algarve, em Faro, no Auditório da Biblioteca Municipal de Faro, sobre o tema *Burnout em profissionais de saúde no Algarve*.

2006: a 15 de Março, sobre os “*Estilos de vida saudáveis em profissionais de saúde*”, no IV Encontro Nacional de Promoção e Educação para a Saúde, com o tema “*Perspectivas Positivas de Vida*”, no Instituto Politécnico de Beja.

2006: a 10 de Março, sobre a “*Profissão de Enfermagem*”, na feira/Mostra de Oferta Educativa e de Orientação Vocacional e profissional do Algarve, com o tema “*Áreas e Profissões para os próximos trinta anos – Saúde, Sociedade e Lazer*” que se realizou Instituto Português da Juventude, em Faro, Organizado pela Direcção Regional de Educação do Algarve.

2006: a 4 de Fevereiro, sobre os “*Estilos de vida em profissionais de saúde*”, no 6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde com o tema “*Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida*”, que se realizou na Universidade do Algarve.

2006: a 3 de Fevereiro, acerca de uma “*Escala de avaliação de problemas de saúde relacionados com o stress*”, no 6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde com o tema “*Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida*”, na Universidade do Algarve.

2005: a 2 de Junho, sobre as “*Implicações do stress na saúde dos enfermeiros nos serviços de medicina*”, nas *III Jornadas de Psicologia “Pessoas e Instituições: A Gestão de Situações Difíceis*, do Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares, Centro de Investigação e Formação Avançada em Psicologia, em Viseu.

2005: a 15 de Março, sobre o “*Burnout e estilos de vida em profissionais de saúde*”, no Iº Encontro de Investigação com o tema “*Relações entre a Enfermagem e a Psicologia*”, realizado em Faro na Escola Superior de Saúde;

2005: a 2 de Março, sobre o “*Stresse e resiliência na adolescência*”, no 5º Congresso de CERCILEI com o tema “*Humanizar para integrar!*”, realizado em Leiria.

2004: a 22 de Setembro, sobre o tema “*Escala de avaliação da qualidade de vida nos consumidores de substâncias em programa de substituição com metadona*”, com o

Professor Doutor Saul Neves de Jesus e o Dr. Nuno Murcho, no 2º Congresso Hispano-Português de Psicologia realizado em Lisboa pela Sociedade Portuguesa de Psicologia e a Federación Española de Asociaciones de Psicología.

2004: a 21 de Setembro, com o tema “*A qualidade de vida nos consumidores de substâncias em programa de substituição com metadona*” no III Encontro de Psicologia do Algarve, realizado pelo Departamento de Psicologia da FCHS da Universidade do Algarve.

2004: a 28 de Junho, com o tema “*A qualidade de vida nos consumidores de substâncias em programa de substituição com metadona*”, no 5º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde realizado em Lisboa pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

2004: a 29 de Junho, com o tema “*Programa para a promoção do bem estar em utentes toxicodependentes*” de co-autoria, no 5º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde realizado em Lisboa pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

2004: a 9 de Julho, com o tema “*A stress management prevention program for teachers and health professionals*”, na conferência internacional da STAR, em co-autoria com o Professor Doutor Saul de Jesus, realizada em Amesterdão.

#### **14. Organizações de Congressos e/ou Jornadas**

2013: Membro da comissão organizadora do 3º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores da Área da Saúde Mental, uma parceria com a Direção-Geral de Saúde, realizado em Faro na ESSUALG, entre 26 a 28 de Setembro.

2013: Membro da comissão organizadora do *II Congresso Ibero-Americano de Psicologia da Saúde / III Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde*, realizado entre 4 e 6 de Julho, na Universidade do Algarve.

2013: Membro da comissão organizadora da *34th STAR Conference*, realizada entre 1 e 3 de Julho, na Universidade do Algarve, sobre as seguintes temáticas:

- Health behavior, and coping with illness
- Stress and health in education and work settings
- Positive and negative emotions
- Anxiety and somatic diseases
- Trauma and post-traumatic stress
- Neuropsychology of stress and anxiety
- Methodology of anxiety and stress research
- Stress and coping aspects of technology and art.

2013: Membro da comissão organizadora e científica do *2º Encontro do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Faro, E.P.E. sobre o tema “Prevenção, Avaliação e Intervenção no suicídio e comportamentos (para)*

suicidários”, realizado em parceria com a ESSUALG, no dia 10 de Maio, no Auditório da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

2006: Em 16, 17 e 18 de Novembro, na organização do “*I Fórum do Algarve de Educação para a Saúde Escolar e Comunitária*” realizado na Universidade do Algarve.

2006: Na organização do 6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde com o tema “*Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida*” que se realizou na Universidade do Algarve, entre 2 e 4 de Fevereiro, em organização conjunta com a Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde e a Universidade do Algarve.

### **15. Coordenação de Simpósios Internacionais**

2009: Coordenador do Simpósio *Qualidade de vida, estilos de vida e violência de género em saúde* no I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde, Universidade do Algarve.

### **16. Moderação de mesas em Congressos e/ou Jornadas**

2013: Presente, em representação da ESSUALG, na mesa da sessão de encerramento do 3º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores da Área da Saúde Mental, uma parceria com a Direção-Geral de Saúde, realizado em Faro na ESSUALG, entre 26 a 28 de Setembro.

2013: Moderador da mesa de E-póster em inglês, no dia 1, na *34th STAR Conference*, realizada entre 1 e 3 de Julho, na Universidade do Algarve.

2013: Moderador da mesa de comunicações orais em inglês, no dia 2, na *34th STAR Conference*, realizada entre 1 e 3 de Julho, na Universidade do Algarve.

2013: Moderador da mesa de comunicações orais em inglês, no dia 3, na *34th STAR Conference*, realizada entre 1 e 3 de Julho, na Universidade do Algarve.

2013: Apresentador da conferência SOCIAL INHIBITION, TYPE D PERSONALITY, AND CARDIOVASCULAR OUTCOMES, realizada por Johan Denollet, no dia 2, na 34th STAR Conference, realizada entre 1 e 3 de Julho, na Universidade do Algarve.

2013: Moderador da mesa sobre o *Suicídio: Outros Olhares*, onde se abordou o Suicídio como um problema de Saúde Pública – abordagem epidemiológica, um olhar da Medicina Geral e Familiar e como se Intervir na crise, no âmbito do 2º Encontro do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Faro, E.P.E. sobre o tema “Prevenção, Avaliação e Intervenção no suicídio e

comportamentos (para) suicidários”, realizado em parceria com a ESSUALG, no dia 10 de Maio, no Auditório da Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve.

2010: Moderador do painel dedicado à apresentação das experiências na região do Algarve, nas «1ª Jornadas Transfronteiriças de Detecção Precoce do Cancro» realizadas pelas regiões do Algarve e da Andaluzia, nos dias 8 e 9 de Abril, no Hotel Almansor no Carvoeiro.

## **17. Bolsas**

2004/2006: Ao abrigo do PRODEP, para o doutoramento como formação avançada, tendo sido considerada como terminada a acção desta formação no âmbito do PRODEP III – Acção 5.3 – Projecto 05.03/Alg/00969.006/03, a 10 de Fevereiro de 2006, após entrega da tese, pedido de provas de doutoramento e do júri nomeado.

## **18. Participação em Programas nos *Media***

2006: A 4 de Setembro, no programa de televisão *Sociedade Civil* na RTP2, sobre o tema “Lidar com o Stresse”, moderado pela jornalista Fernanda Freitas.

2004: A 11 de Outubro, no programa de televisão na RTP2, sobre a temática do “Stresse”, juntamente com os Professores Doutores Saul de Jesus (Universidade do Algarve) e Claus Stobaus (Universidade de Rio Grande do Sul no Brasil) e o repórter Carlos Raleiras (TSF), moderado pela jornalista Margarida Mercês de Melo.

## **19. Entrevista a revista com publicação internacional**

2011/Maio: Entrevista sobre a reforma dos Cuidados de Saúde Primários e a sua implementação na região do Algarve (pp. 34-37) na Revista empresarial *Y First: inovação e qualidade*. Publicada em Portugal, Espanha, Brasil e Polónia.

## **20. Publicações**

### **20.1 Capítulos de livros internacionais com arbitragem científica**

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2009). Burnout and lifestyles in health professionals. In Kathleen Moore & Petra Buchwald (Eds.), *Stress and Anxiety Application to Adolescence, Job Stress and Personality*, 9 (pp. 111-118). Logos Verlag Berlin GmbH. [ Burnout e estilos de vida em profissionais de saúde. Em Kathleen Moore & Petra Buchwald (Eds.), *Stresse e ansiedade aplicados na Adolescência, stresse no trabalho e Personalidade*, 9 (pp. 111-118). Logos Verlag Berlin GmbH.



Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2007). Burnout, Coping e Estilos de Vida. In M. M. M. Siqueira, S. N. Jesus & V. B. Oliveira. *Psicologia da Saúde – Teoria e Pesquisa*, Capítulo 2, Ed. Metodista de São Paulo.

Pacheco, J. E. P.; Murcho, N. & Jesus, S. N. (2005). Escala de avaliação da qualidade de vida nos consumidores de substâncias em programa de substituição com metadona. In Instituto Politécnico de Beja, Universidad de Huelva, Universidade do Algarve (Eds), *A prevenção das toxicodependências no ensino superior/La prevención de drogodependencias en la educación superior*, 1ª ed., Março, 135-140.

## **20.2 Artigos em revistas internacionais com factor de impacto**

Rocha, B. M. P. & Pacheco, J. E. P. (2013). Idoso em situação de dependência: estresse e *coping* do cuidador informal. *Acta Paulista de Enfermagem*, vol.26, no.1, p.50-56. ISSN 0103-2100

## **20.3 Artigos em revistas internacionais com arbitragem científica**

Pacheco, J. E. P., Murcho, N., & Jesus, S. N. (2012). WELL-BEING IN NURSES' WORK: APPLICATION OF A PROGRAM TO IMPROVE IT. In Raúl Quevedo-Blasco & Víctor J. Quevedo-Blasco (Ed.). *Asociación Espanola de Psicología Conductual (AEPC): Avances en Psicología Clínica* (pp. 528-531), Santander-España, ISBN: 978-84-695-3599-8

Murcho, N., Jesus, S., Pacheco, J. E. & Moraes, R. D. (2012). A PROBLEMÁTICA DOS TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM ENFERMEIROS CUIDADORES DE DOENTES CRÓNICOS UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DE ESTUDOS BRASILEIROS E PORTUGUESES. *Revista Amazonica*, Ano 5, Vol IX, número 2, pág. 27-43, Brasil. (Indexada à Rede Dialnet)

Murcho, N., Jesus, S., Pacheco, J.E. & Mascarenhas, S. A. N. (2012). UMA ABORDAGEM GENÉRICA DAS PERTURBAÇÕES ADITIVAS: UM ARTIGO DE REVISÃO. *Revista Amazonica*, Ano 5, Vol IX, número 2, pág. 8-26, Brasil. (Indexada à Rede Dialnet)

Pacheco, J.E.P., Murcho, N., Jesus, S.N. & Pacheco, A.S.R. (2009). Factores de risco e de protecção das toxicodependências em crianças e jovens adolescentes: contributos para a sua compreensão. *Mudanças – Psicologia da Saúde*, 17 (1), Jan-Jun, (pp 33-38). Instituto Metodista de Ensino Superior: São Paulo.

Pacheco, J. E. P. (2005). A pessoa humana e a doença. *Revista de Educação*, Ano XXVIII, 1 (55), Janeiro/Abril, 31-44. Porto Alegre.

Jesus, S. N., Pacheco, E., & Santos, J.C.V. (2003). Escala de estilos de vida saudável de profissionais de saúde. *Encontro: Revista de Psicologia*, vol. 8, jul-dez, 5-8. São Paulo ISSN 1676-5478.

#### 20.4 Artigos em revistas com arbitragem científica

Garrido, P. M. & Pacheco, J. E. P. (2013). Burnout, Bem-estar subjectivo e Satisfação Profissional nos enfermeiros. *Revista de Investigação em Enfermagem*, 3(2), 43-51.

Murcho, N. A. C., Jesus, S. N., & Pacheco, J. E. P. (2013). Estudo dos factores predisponentes do mal-estar ocupacional nos enfermeiros. *Revista de Investigação em Enfermagem*, 2(2), 9-18.

Murcho, N., Jesus, S., & Pacheco, J.E.P. (2010). Género, filhos e mal-estar relacionado com o trabalho em enfermeiros. In I. Leal, & J. Pais Ribeiro (Ed.). *Psicologia da saúde: sexualidade, género e saúde* (pp. 175-183). Lisboa: Edições ISPA - Instituto Universitário.

Murcho, N. A. C., Jesus, S. N., & Pacheco, J. E. P. (2010). Estudo dos factores de resiliência em enfermeiros. *Revista de Investigação em Enfermagem*, 10, 55-63.

Murcho, N. M., Jesus, S. N., & Pacheco, J. E. P. (2009). A relação entre a depressão em contexto laboral e o burnout: um estudo empírico com enfermeiros. *Psicologia, saúde & doenças*, 10(1), 57-68.

Murcho, N., Jesus, S., & Pacheco, J.E.P. (2008). Inventário de Sintomas de mal-estar relacionado com o trabalho (ISMERT) – um estudo prévio. *Revista de Investigação em Enfermagem*, 17, Fevereiro, 27-33, Ed. Sinais.

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N.. (2007). Burnout e Coping em Profissionais de Saúde. *Revista de Investigação em Enfermagem*, 16, Agosto, Ed. Sinais, 5-9.

Pacheco, J. E. P., Murcho, N., Jesus, S. N. & Pacheco, A.S. (2005). Programa de Promoção de Bem-estar nos Toxicodependentes. *Sinais Vitais*, Maio, 60, 55-57.

Pacheco, J. E. P., Murcho, N., & Jesus, S. N.. (2004). Caracterização dos utentes em programa de Metadona na Unidade de Terapêuticas de Substituição do CAT de Olhão. *Revista de investigação em Enfermagem*, 10, 18 – 27.

Neves, A.J.M., Pacheco, F., Luz, J.P., Pacheco, J.E.P., Furtado, M.J. & Gaspar, S. (1991). Alguns Aspectos da Saúde Mental Comunitária no Algarve. *Revista de Psiquiatria*, vol. IV, nº 2, Abril/Junho, 83-88. Hospital Júlio de Matos: Lisboa.

#### 20.5 Artigos em Actas Científicas

Murcho, N., Jesus, S., Pacheco, J. E. & Pacheco, A. S. (2013). Relação Entre Vulnerabilidade Ao Stresse, Stresse e Burnout Em Enfermeiros: Proposta De Um Modelo Explicativo Com Base Numa Análise De Trajetórias. In S. Jesus, J. Ribeiro, M. Resende, Maria Heleno, G. Buela-Casal & J. Tobal (Ed.). *Actas do II Congresso Ibero-Americano de Psicologia da Saúde / III Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde*, Faro: Universidade do Algarve.

Murcho, N. A. C., Jesus, S. N., & Pacheco, J. E. P. (2012). O stresse nos enfermeiros cuidadores de doentes crónicos: uma revisão sistemática de estudos publicados em países lusófonos In J. Ribeiro, I. Leal, A. Pereira, A. Torres, I. Direito & P. Vagos (Ed.). *Actas do 9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde* (On-line, pp. 950-956). Aveiro: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

Murcho, N. A. C., Jesus, S. N., & Pacheco, J. E. P. (2011). Bem-estar no trabalho e burnout em enfermeiros: proposta para um modelo causal explicativo da relação entre estas variáveis. In II Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde e I Congresso Ibero-Americano de Psicologia da Saúde. *Anais* [On-line]. São Paulo: Universidade Metodista de São Paulo, Universidade do Algarve, Associação Brasileira de Psicologia da Saúde e Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Consultado em 30 de Agosto de 2011 em: <http://www.metodista.br/ev/psicologia-da-saude/anais-1/2011/comunicacao-oral/co01>.

Murcho, N., Jesus, S. N., & Pacheco, E. (2009). O mal-estar relacionado com o trabalho em enfermeiros: um estudo empírico. In S. N. de Jesus, I. Leal e M. Rezende (Coord.). *Actas do I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde* (CD - ROM, pp. 656 - 672). Faro: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde/Associação Brasileira de Psicologia da Saúde.

Murcho, N., Pacheco, J.E.P., & Jesus, S. N. (2009). Avaliação da aplicação de um programa de promoção de bem-estar no trabalho para enfermeiros. In S. N. de Jesus, I. Leal e M. Rezende (Coord.). *Actas do I Congresso Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde* (CD - ROM, pp. 389 - 397). Faro: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde/Associação Brasileira de Psicologia da Saúde.

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2008). Estilos de vida dos médicos em ambiente hospitalar. In I. Leal, JLP Ribeiro, I. Silva, e S. Marques, *Actas do 7º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde*, Porto, ISPA, 325-328.

Pacheco, J. E. P., Murcho, N., Pacheco, A. S, & Murcho, A. (2006). Escala de problemas de saúde relacionados com o stresse. In J. Ribeiro, I. Leal, & S. Jesus (Ed.). *Actas do 6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde* (pp. 727-732). Faro: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2006). Estilos de vida em profissionais de saúde. In J. L. P. Ribeiro & I. Leal, *Actas do 6º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde - Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida*, ISPA Edições, 791-796.

Pacheco, J. E. P., Murcho, N., & Jesus, S. N.. (2005). Escala de avaliação da qualidade de vida nos consumidores de substâncias em programa de substituição com Metadona. In Ramón T. Morueta & Alfonso I. Moro (Dir.). *Actas do I congresso ibérico de prevenção de toxicodependências no ensino superior* (CD-ROM). Beja e Huelva, Instituto Politécnico de Beja e Universidade de Huelva.

Pacheco, J. E. P. & Murcho, N. (2005). Implicações do stress na saúde dos enfermeiros nos serviços de medicina [Versão electrónica]. *Actas das III Jornadas de Psicologia “Pessoas e Instituições: A Gestão de Situações Difíceis*, Instituto Superior de Estudos Interculturais e Transdisciplinares, Centro de Investigação e Formação Avançada em Psicologia, Viseu, Instituto Piaget.

Pacheco, J. E. P., Murcho, N., & Jesus, S. N. (2004). A qualidade de vida nos consumidores de substâncias em programa de substituição de metadona. In J. L. P. Ribeiro & I. Leal, *Actas do 5º Congresso nacional de Psicologia da Saúde – A Psicologia da Saúde num Mundo em Mudança*, Lisboa, ISPA Ed., 423-429.

Pacheco, J. E. P. & Jesus, S. N. (2002). *Stress e Coping* nos estudantes do Ensino Básico. In I. Leal, I. P. Cabral e J. L. P. Ribeiro, *Actas do 4º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde – A Saúde numa perspectiva de ciclo de vida*, Lisboa, ISPA, 87-93.

## **21. Relatório de Investigação**

Murcho, N., Jesus, S., & Pacheco, J.E.P. (Coord.) (2003). *Quem são e como são*. Olhão, Centro de Atendimento a Toxicodependentes do Sotavento – Delegação Regional do Algarve/IDT. Disponível em: <http://www.idt.pt/id.asp?id=p11>.

## **22. Participação como especialista e investigador em Projectos Internacionais**

2011/2013: Investigador da equipa da Universidade do Algarve no Projeto I2TEP, sub-projeto VIVE 2, intitulado *ESTUDIO Y ANÁLISIS DE MATERIALES, RECURSOS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS COMO HERRAMIENTAS IMPRESCINDIBLES EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD EN EL ALUMNADO DE LA ENSEÑANZA SUPERIOR EN LAS UNIVERSIDADES DE HUELVA (ESPAÑA), ALGARVE (PORTUGAL) Y EL INSTITUTO POLITÉCNICO DE BEJA (PORTUGAL)*.

2009/2011: Investigador da equipa da Universidade do Algarve o Projecto RISE com o tema *ESTUDIO TRANSFRONTERIZO SOBRE COMPORTAMIENTOS DE RIESGOS PARA LA SALUD EN LA ENSEÑANZA SUPERIOR EN UNIVERSITARIOS DE HUELVA (ESPAÑA), ALGARVE E INSTITUTO POLITÉCNICO SUPERIOR DE BEJA (PORTUGAL)* com financiamento FEDER de parceria com a Universidade de Huelva e o Instituto Politécnico de Beja.

2007: Investigador no estudo comparativo da *PREVENÇÃO DAS TOXICODPENDÊNCIAS NO ENSINO SUPERIOR*, realizado pela Universidade do Algarve, Universidade de Huelva e o Instituto Politécnico de Beja.

2004/2006: Especialista em consumo de substâncias, o grupo da Universidade do Algarve no projecto *ON-LINE DE PREVENÇÃO DAS TOXICODPENDÊNCIAS -*

*STOPDROGAS - NOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR*, de parceria com a Universidade de Huelva e o Instituto Politécnico de Beja.

### **23. Linha de Investigação**

2013/14 – Integra a linha de investigação “Wellbeing in society” do CIEO da Universidade do Algarve, como membro associado.

2006/2013: Integrou a linha de investigação “Saúde e Bem-Estar em Contextos Educativos e Profissionais” do IPCDVS (Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social) da Universidade de Coimbra, Unidade de I & D financiada pela FCT e do CUIP (Centro Universitário de Investigação em Psicologia) da Universidade do Algarve.

### **24. Centros de Investigação**

2013- Investigador como membro associado do CIEO- Centro de Investigação sobre o Espaço e as Organizações, financiada pela FCT.

2006/2012: Investigador do Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social da Universidade de Coimbra, financiada pela FCT.

2002/2011: Investigador do Centro Universitário de Investigação em Psicologia da Universidade do Algarve.

### **25. Conselho Científico em Revista Internacional**

2012/13 : Membro do Conselho Científico da revista AMAZÔNICA - REVISTA DE PSICOPEDAGOGIA, PSICOLOGIA ESCOLAR E EDUCAÇÃO da Universidade Federal do Amazonas – Brasil.

### **26. Prémios e/ou distinções**

2010/Julho: Seleccionado, em co-autoria com Prof. Doutor Saul N. Jesus e Mestre Nuno Murcho, com o trabalho intitulado *Bem-estar no trabalho e absentismo laboral em enfermeiros: um estudo exploratório*, entre os três melhores trabalhos na área temática de Bem-estar no trabalho e na modalidade de apresentação oral de relato resumido de pesquisa, no IV Congresso Brasileiro de Psicologia Organizacional e do Trabalho.

2010/Fevereiro: Seleccionado, em co-autoria com Prof. Doutor Saul N. Jesus e Mestre Nuno Murcho, para publicação em livro, do artigo intitulado *Género, filhos e mal-estar relacionado com o trabalho em enfermeiros*, editado por Isabel Leal e

J. Pais Ribeiro em *Psicologia da saúde: sexualidade, género e saúde* (pp. 175-183), e publicado pelas Edições ISPA – Instituto Universitário: Lisboa.