

Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)

Da Borralha, Sérgio Jorge Pereira.

Correio(s) electrónico(s)

sérgio_borralha@hotmail.com endereço profissional

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

27.06.70

Género

Masculino

Emprego pretendido

Área funcional

Psicologia Clínica

Psicólogo Clínico

Membro efectivo da OPP, Cédula profissional n: 15096.

Formação académica

2013/14

Doutorando em Psicologia na UALG

2010/11

Mestre em Psicologia, Aconselhamento e Psicoterapias, ULHT. Dissertação 20 valores, estágio académico, 20 valores, nota final de 18 valores.

Avaliação psicológica a crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Diagnóstico clínico em saúde mental

Aconselhamento psicológico a crianças, adolescentes, adultos e idosos

Elaboração de programas de prevenção e de intervenção em diversos contextos clínicos

Investigação científica em Psicologia clínica

ISMAT (Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes)

2006/9

Licenciado em Psicologia, ISMAT. 17 valores

Assessoria e avaliação psicológica

Formação

Adjuvante a carreiras nas áreas da gestão, atividades jurídicas, das ciências da saúde e da educação

1992/4

Designer de moda

Design e criação de moda

North East Surrey College of Tecnology (Estudos criativos- City & Guilds), 76 Portland Place, London Win 4AA

Estágios

Junho de 2012 a 31 de Junho de 2013

Estágio profissional da Ordem dos Psicólogos, no **SAPE**, serviço de Apoio Psicológico para estudantes do ensino superior, inserido no ISMAT, Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes, Portimão. Estágio validado com a classificação de BOM.

Outubro 2010 a Junho de 2011

Estagiário Académico em Psicologia Clínica e da Saúde no âmbito do 2º ciclo em Psicologia, Aconselhamento e Psicoterapias da ULHT, realizado no **Departamento de Saúde Mental – Serviço de Psiquiatria - Unidade de Psicologia do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio (CHBA, E.P.E)**, com a nota final de 20 valores.

(Observação de consultas de Psicologia Clínica e da Saúde em internamento e ambulatório; Avaliação Psicológica através da administração, cotação e interpretação de provas e elaboração dos respectivos relatórios; Desenvolvimento, implementação e avaliação da eficiência de programas psicoterapêuticos, baseados em evidências e destinados a perturbações clínicas específicas; Desenvolvimento, implementação e avaliação de uma oficina e um programa de Psico-educação, dirigido a utentes com doenças do foro Oncológico e Reumatológico; Formação contínua, investigação e participação em eventos científicos

2011/12

Inscrito no Quadro de Honra do grupo lusófona, distinção para melhor aluno de Psicologia.

2011

Distinguido pela Universidade Lusófona, com Bolsa e Diploma de Mérito.

2010/11

Distinguido pelo Ministério da Ciência e do Ensino Superior com a Bolsa de Mérito para Mestrado.

2006

Aluno *Revelação em Psicologia no ISMAT 2006*. Portimão.

Prémios e Bolsas

Formações específicas

2015

Curso de formação profissional b-learning: Diagnosticar, Avaliar e Intervir. Classificação final de muito bom. Ordem dos Psicólogos Portugueses.

2014/15

1 ano de Supervisão e Intervisão na consulta de Sexologia da FPUL, com a Dra. Patrícia pascoal, em consultas de Psicoterapia e Aconselhamento Psicológico em questões LGBT. Realizado na Consulta de sexologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Lisboa

Formação inicial em Psicoterapia e Aconselhamento Psicológico em questões LGBT, pelo SAP-Serviço de aconselhamento psicológico da associação ILGA Portugal. Ilga; Lisboa

2013

Curso de formação Profissional e-learning: Aspectos deontológicos e práticos dos Relatórios de Avaliação

Psicológica. Classificação de 86%. Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Curso de Formação em “Group Crisis Intervention”, pela Dra. Ana Isabel Cambraia, certificada pela International Critical Incident Stress Foundation. Porto. FPCEUP.

2012

Curso de formação “ Psicoterapia Interpessoal (Curso de nível A), Orasi, pelo Prof. Dr. Ivandro Soares, Dr. Fernando Silva, Dr Joaquim Gago & Dr. Carlos Góis. Porto.Org: Orasi.

Curso de formação “Terapia de aceitação e compromisso: múltiplas aplicações em contexto sanitário”, Instituto de Psicologia e terapia psicológica. S.L.P., pelo Prof. Dr. Lance McCracken & Prof. Dra. Marisa Páez Blarrima. Madrid. Org: Instituto de Psicologia e Terapia Psicológica. S.L.P.

2011

Workshop “Tratamento das Perturbações de Ansiedade em Crianças e Jovens”, Universidade de Lisboa – Faculdade de Psicologia, pelo Prof. Doutor Philip C. Kendall. Lisboa. Org: Universidade de Lisboa, Faculdade de Psicologia.

Curso de Formação em “Crisis Intervention and Peer Support”, pela Dra. Ana Isabel Cambraia, certificada pela International Critical Incident Stress Foundation. Portimão. Org.: ISMAT.

2010

Organização de Eventos Científicos

Workshop “Evolução, Esquizofrenia e Teoria da Mente”, Universidade Nova Lisboa - Faculdade de Ciências Médicas, pelo Prof. Doutor Caldas de Almeida. Lisboa. Org.: Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Ciências Médicas. (1.5 crédito)

2013

Membro da comissão Organizadora do IV Simpósio de Psicologia do ISMAT, “Mais vale prevenir do que remediar”, 18 de Maio. Portimão. Org: Departamento Psicologia do Ismat.

2012

Membro da Comissão Executiva do III Simpósio de Psicologia do ISMAT, “Stress, Emoções e Saúde”, 19 de Maio. Portimão. Org: Departamento de Psicologia do ISMAT

2011

Membro da Comissão Executiva do II Simpósio de Psicologia do ISMAT, “Comportamentos e Riscos”, 14 de Maio. Portimão. Org: Departamento de Psicologia do ISMAT

Participação em projectos investigação

2013

Projecto de investigação “Trajectórias Desenvolvimentais dos problemas Emocionais e comportamentais na infância e adolescência, coordenação Dra. Marina Carvalho – Directora 1º ciclo em Psicologia ISMAT.

2012

Projecto de investigação social e prevenção “Vamos ganhar defesas”-Liga Portuguesa contra Sida, coordenação Dra. Maria Eugénia Saraiva – Presidente Comissão Nacional da luta contra a Sida.

Projecto de investigação “Developmental pathways to emotional and behavioral disorders in childhood and adolescence, coordenação Prof. Dra. Marina Carvalho (ISMAT/ULHT)

Conferências Proferidas

2013

Workshop “Ansiedade em situações de avaliação”, para alunos do ensino secundário, organizado pelo SAPE, serviço de apoio psicológico a estudantes do ISMAT, a 7 de Junho de 2013, Portimão. Portugal.

Workshop “Organização e métodos de estudo”, para alunos do ensino superior, organizado pelo SAPE, serviço de apoio psicológico a estudantes do ISMAT, a 25 de Maio de 2013, Portimão. Portugal

Workshop “Organização e métodos de estudo”, para alunos do ensino secundário, organizado pelo SAPE, serviço de apoio psicológico a estudantes do ISMAT, a 18 de Março de 2013, Portimão. Portugal

2012

Palestra “Depressões em tempos de Crises”, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental, organizado pela Biblioteca Municipal de Faro em colaboração com o ISMAT, a 12 de Outubro de 2012, Faro. Portugal.

Comunicação oral “Sesgos en El procesamiento de la Información Social en Adultos con Depresión Mayor”, no âmbito do IX Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, organizado pela Sociedade Espanhola para o estudo do Stress e da Ansiedade, de 6 a 8 de Setembro de 2012, Valência. Espanha.

Workshop “Organização e métodos de estudo”, para alunos do ensino superior, organizado pelo SAPE, serviço de apoio psicológico a estudantes do ISMAT, a 9 de Junho de 2012, Portimão. Portugal.

Apresentação Oral “Enviesamentos no processamento de informação em Adultos com Depressão Major”, no âmbito das I Jornadas de Investigação em psicologia, organizado pelo Departamento de Psicologia do Ismat, a 2 de Junho de 2012, Portimão. Ismat.

Conferência “Emoções e Psicopatologia: O papel dos processos cognitivos.”, no âmbito do III Ciclo de conferencias em Psicologia Clínica e da Saúde, organizado pelo departamento de

Participação em Congressos

Psicologia do ISMAT. A 19 de Maio de 2012, Portimão. ISMAT

Conferência “Questões Éticas e Deontológicas na Avaliação e Intervenção em Psicologia Clínica e da Saúde”, no âmbito do II Ciclo de Conferencias em Psicologia Clínica e da Saúde, organizado pelo Departamento de Psicologia do ISMAT a 12 de Janeiro de 2012, Portimão: ISMAT.

Conferência “Psicoterapias Cognitivo comportamentais nas Perturbações da resposta sexual” no âmbito do III Ciclo de Conferencias em Psicologia Clínica e da Saúde, organizado pelo Departamento de Psicologia do IMAT a 27 de Março de 2012, Portimão: ISMAT.

2015

Seminário “Saúde Organizacional e Saúde dos Colaboradores”. A 21 de Maio de 2015, em Faro, na biblioteca Municipal. Org: Programa doutoral de psicologia, Faculdade de ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve e Biblioteca de Faro.

Seminário “Qualidade do sono, criatividade e prevenção do stress”. A 29 de Janeiro de 2015, em Faro, na biblioteca Municipal de Faro.Org: União das freguesias de Faro - Sé e São Pedro. Faro

2014

IX Congresso Iberoamericano de Psicologia e 2º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses. De 9 a 13 de Setembro, em Lisboa no CCB. Org:Ordem dos Psicólogos portugueses.

Seminário pelo prof. Dr. Juan José Miguel Tobar da Universidade Complutense de Madrid ” Inteligência emocional- bases y campos de aplicacion”. A 2º de Junho, em Faro, na Faculdade de Psicologia da Universidade do Algarve.

Seminário “Envelhecimento e percepção da qualidade de vida em diversos espaços comunitários”. A 13 de Junho de 2014, em Faro, na biblioteca Municipal de Faro.Org: União das freguesias de Faro - Sé e São Pedro. Faro

Seminário “VII Encontro Família Saúde e Doença”. A 17 de Maio de 2014, em Faro, na biblioteca Municipal de Faro.Org: União das freguesias de Faro - Sé e São Pedro. Faro

Seminário “Suicídio : Vulnerabilidade em adolescentes. A 9 de Maio de 2014, em Faro, na biblioteca Municipal de Faro. Org: Programa Doutoral de Psicologia, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve e Biblioteca de Faro

Seminário “Composição corporal, exercício físico e qualidade de vida em adolescentes. A 11 de Abril de 2014, em Faro, na biblioteca Municipal de Faro. Org: Programa Doutoral de Psicologia, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve e Biblioteca de Faro

Seminário “Qualidade de vida em doentes com cancro. A 14 de Março de 2014, em Faro, na Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da UALG.Org: Universidade do Algarve.

Seminário “Violência na escola, resiliência, apoio familiar e desempenho escolar”. A 14 de Março de 2014, na Biblioteca Municipal de Faro.Org: Programa Doutoral de Psicologia, Faculdade de Ciências Humanas e Sociais da Universidade do Algarve e Biblioteca de Faro.

2013

Encontro Nacional de Psicólogos do Sistema Nacional de Saúde “Os Psicólogos e a Psicologia no SNS. A 14 de Dezembro 2013, em Lisboa, no Metropolitan Sana Hotel em Lisboa. Org: Ordem dos Psicólogos Portugueses.

I encontro Luso-Espanhol de Psicologia, soluções da Psicologia em Tempo de crise. De 20 a 21 de Setembro de 2013, Coimbra, no auditório da reitoria da Universidade de Coimbra. Org: Ordem dos Psicólogos Portugueses e Consejo General de colégios Oficiales de Psicologos.

IV Simpósio de Psicologia do ISMAT. 18 de Maio de 2013. Org: Departamento de Psicologia do ISMAT.

2012

IX Congreso Internacional de la Sociedad Espanola para el Estudio de la Ansieda y el Estrés. De 6 a 8 de Setembro de 2012. Org: Sociedade Espanhola para o Estudo da ansiedade e do stress.

14th European Conference on Facial Expression. A 18 de Julho de 2012, Lisboa. Org: Facion Lab, Instituto Piaget e Instituto de Psicologia Cognitiva da Universidade de Coimbra.

I Jornadas de Investigação em Psicologia do ISMAT. A 2 de Junho de 2012, Portimão. Org: Departamento de Psicologia do ISMAT.

III Simpósio de Psicologia do ISMAT, Stress, Emoções e Saúde. A 19 de Maio de 2012, Portimão. Org: Departamento de Psicologia do ISMAT.

II Congresso Nacional RESAPES-AP, Apoio Psicológico no Ensino superior: Um olhar sobre o futuro. De 10 a 11 de Maio de 2012, Porto. Org: Resapes.

9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde "Promoção da Saúde e doenças crónicas: desafios à promoção da saúde". De 9 a 11 de Fevereiro de 2012, Aveiro. Org: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde.

2011

1º Seminário de Intervenção Psicológica com Crianças e Adolescentes, subordinado ao tema "Tratamento das Perturbações de Ansiedade em Crianças e Jovens - 1º Seminário de Intervenção Psicológica com Crianças e Adolescentes, Intervenções empiricamente validadas para a população portuguesa". De 30 de Setembro a 1 de Outubro de 2011, Lisboa: Universidade de Lisboa, faculdade de Psicologia.

XIX Encontro do Grupo de Psiquiatria Conciliar/Ligação e Psicossomática, subordinado ao tema "O Doente e a Doença na Perspectiva da Psiquiatria de ligação". De 20 a 21 de Maio de 2011, Carvoeiro. Org: Grupo Português de Psiquiatria conciliação/ Ligação e Psicossomática

VIII Congresso Iberoamericano de Avaliação/Evaluación Psicológica, "XV Conferencia Internacional Avaliação Psicológica: Formas e contextos". De 25 a 27 de Julho de 2011. Lisboa. Org: Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.

II Simpósio de Psicologia do ISMAT, "Comportamentos & Riscos". A 14 de Maio de 2011, Portimão. Org: Departamento de Psicologia do ISMAT.

Semana do Serviço Social do CHBA, E.P.E, subordinado ao tema "A importância do Hospital de dia da psiquiatria na reabilitação psicossocial". A 23 de Março de 2011, Portimão. Org: Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.

Semana do Serviço Social do CHBA, E.P.E, subordinado ao tema "Desenvolver competências para uma melhor abordagem na relação pais/filhos". A 22 de Março de 2011, Portimão. Org.: Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.

2010

Workshop "Evolução, Esquizofrenia e Teoria da Mente". A 29 de Outubro de 2010, Lisboa. Org: Faculdade de Ciências Médicas.

Formação em "Paliativos e Dor Crónica". De 29 a 30 de Novembro de 2010, Faro. Org: Administração Regional de Saúde do Algarve.

"I Jornadas de Iniciação à Investigação em Psicologia". De 11 a 12 de Outubro de 2011. Coimbra. Org.: Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação de Coimbra.

V Congresso Internacional da Área de Psicologia Forense e da Exclusão Social "Metamorfoses de Vida". De 27 a 29 de Maio de 2010. Lisboa. Org.: Universidade Lusófona de Humanidades e tecnologias. (1 crédito)

14as Jornadas de Saúde Mental "O exame do estado mental para não psiquiatras". De 28 a 30 de Abril de 2010. Carvoeiro. Org.: Associação Raia Psiquiátrica e Departamento de Saúde Mental do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.

14as Jornadas de Saúde Mental "Classificação Internacional de Incapacidades. Utilização em Crianças, Jovens e em Adultos". De 28 a 30 de Abril de 2010. Carvoeiro. Org.; Associação Raia Psiquiátrica e Departamento de Saúde Mental do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.

14as Jornadas de Saúde Mental. De 28 a 30 de Abril de 2010. Carvoeiro.Org.: Associação Raia Psiquiátrica e Departamento de Saúde Mental do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.

Simpósio "Crises e Catástrofes". A 15 de Maio de 2010. Portimão. Org.:Especialização em Psicologia, Aconselhamento e Psicoterapias, ISMAT.

"Bullying - A não Violência e a educação". A 30 de Janeiro de 2010. Portimão. Org.: Psicronos e Câmara Municipal de Portimão.

2009

"VIII Encontro de Psicologia no Algarve". 21 de Maio de 2009. Portimão. Org.: Universidade do Algarve.

Palestra "Sexualidade na Adolescência". A 24 de Março de 2009. Portimão. Org.: Câmara Municipal de Portimão.

Apresentações em Eventos Científicos

2013

Conceição, A., Borralha, S., Andrade, C., Marreiros, N., & Carvalho, M (2013). Consumo de substâncias em estudantes universitários: Relações com a Psicopatologia e a Adaptação à Vida académica. Comunicação em formato de Poster apresentada no X Congresso Nacional de Psicologia da Saúde.

Carvalho, M., & Conceição, A., Andrade, C., Justino, M., Silvestre, R., Pacheco, S., & et al. (2013). Trajectórias Desenvolvimentais dos problemas emocionais e comportamentais na infância e adolescência. Comunicação em formato de Poster apresentada no VIII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia.

2012

Borralha, S., Carvalho, M., & Esteves, F. (2012). Sesgos en el Procesamiento da la información social en adultos com Depresión Mayor. Comunicação Oral apresentada no IIX Congreso Internacional de la Sociedad Espanola para el Estudio de la Ansieda y el Estrés. De 6 a 8 de Setembro de 2012. Org: Sociedade Espanhola para o Estudo da ansiedade e do stress.

Borralha, S., Carvalho, M., & Esteves, F. (2012). Interpretation of ambiguous facial expressions in adults with major depression. Comunicação com o formato de Poster apresentada no 14th European Conference on facial expression, a 18 de Julho de 2012, Lisboa. Org: Facin Lab, instituto Piaget e Instituto de Psicologia Cognitiva da Universidade de Coimbra.

Carvalho, M., Andrade, C., Marreiros, N., & Borralha, S.(2012) O serviço de aconselhamento psicológico para estudantes (SAPE) do ISMAT. Comunicação com o formato de poster apresentada no II Congresso Nacional RESAPES-AP, Apoio Psicológico no Ensino superior: Um olhar sobre o futuro, de 10 a 11 de Maio de 2012, Porto.Org: Resapes.

2011

Carvalho, M., Borralha, S., Justino, M., Silvestre, R., Pacheco, S., Pacheco, S., & Mendes, S. (2011) O *Questionário de Práticas Parentais de Alabama: Resultados preliminares das suas qualidades psicométricas na população Portuguesa de crianças e adolescentes*. Comunicação com o formato de poster apresentada ao VIII Congresso Iberoamericano de Avaliação /Evaluación Psicológica, XV Conferencia Internacional Avaliação Psicológica: Formas e contextos, de 25 a 27 de Julho de 2011, Lisboa. Org.: FPCEUL.

2010

Fernandes, A., Silva, M., Alemão, R., Borralha, S & Carvalho. M. (2010). *Personalidade e estilos de vinculação em jovens adultos*. Comunicação com o formato de Poster apresentada às I Jornadas de Iniciação à Investigação Científica, de 11 a 12 de Outubro de 2010, Coimbra. Org.: FPCEUC.

Publicações

2010

Fernandes, A., Silva, M., Alemão, R., & Borralha, S. (2010). *Viver o Sucesso*. Comunicação com o formato de poster apresentada no I Congresso Nacional da RESAPES-AP. Aveiro, 20 a 21 de Maio de 2010. Org.: RESAPES.

2015

Borralha, S., & Pascoal, P. (2015). Gays, Lésbicas e Saúde Mental: Uma revisão sistemática da literatura. *Omnia*, nº, 2. ISSN: 2183-4008. (pág, 43-51).

2014

Borralha, S., Carvalho, M., Esteves, F. (2014). Interpretation of ambiguous facial expression in adults with major depression. *Proceedings of the 14th European Conference on Facial Expression, new challenges for research*. Lisboa: Editors Cristina de Sousa & Armando M. Oliveira. ISBN:978-989-98887-0-8.

2012

Borralha, S. (2012). Ansiedade em situações de avaliação, *recensão Bibliográfica*. Publicação em *Psicologia.pt* (pág. 1 - 45).

Borralha, S., Carvalho, M., & Ferreira, V. (2012). Intervenção Psicossocial de cariz cognitivo-comportamental no Hospital de Dia de Oncologia do CHBA. 9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde " Promoção da Saúde e doenças crónicas: desafios à promoção da saúde". Livro placebo editora, *Psicologia da saúde: Desafios à promoção da saúde em doenças crónicas*, pág. 22-29).

Borralha, S., Carvalho, M., & Esteves, F. (2012). Sesgos en el Procesamiento de la Información social en adultos com depression Mayor. IX Congreso Internacional de la Sociedad Espanola para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés. (Livro de resumos, pág. 66).Valência. SEAS

Borralha, S., Carvalho, M., Esteves, F. (2012). Interpretation of ambiguous facial expression in adults with major depression. In 14th European Conference on Facial Expression (pag. 25). Lisboa

Carvalho, M., Andrade, C., Marreiros, N., & Borralha, S. (2012). O serviço de aconselhamento psicológico para estudantes (SAPE) do ISMAT. Apoio Psicológico no Ensino superior: Um olhar sobre o futuro. (livro de resumos, pag.65) Porto.Org: Resapes.

2011

Borralha, S. (2011). *Processos Cognitivos em adultos com Depressão Major (Tese de mestrado não publicada)*. Universidade Lusófona de Ciências e Tecnologias. Lisboa.

Borralha, S., & Carvalho, M. (in prep.). *Information processing bias in major depression*.

Carvalho, M., Borralha, S., Justino, M., Silvestre, R., Pacheco, S., Pacheco, S., Mendes, S., & Essau, C. (in prep.). *The Alabama Parenting Questionnaire*. Psychometric properties in the portuguese population.

2010

Fernandes, A., Silva, M., Alemão, R., Borralha, S & Carvalho, M. (2010). *Personalidade e estilos de vinculação em jovens adultos*. Comunicação com o formato de Poster apresentada às I Jornadas de Iniciação à Investigação Científica, de 11 a 12 de Outubro de 2010, Coimbra. Org.: FPCEUC

Fernandes, A., Silva, M., Alemão, R., & Borralha, S. (2010). *Viver o Sucesso*. In A. Pereira, H. Castanheira, A. Melo, A., Ferreira, & P. Vagos (Eds.), *Apoio Psicológico no Ensino Superior: Modelos e Práticas*. Universidade de Aveiro.

2009

Voluntariado no centro de reabilitação para crianças e adolescentes em risco. Catraia. Portimão

Voluntariado

Outras Formações

Experiencia Profissional

2014

Formação em “Mendeley”, gestor bibliográfico e de pdf’s, pela biblioteca da universidade do Algarve. Universidade do Algarve; Faro.

2004

Formação profissional - *Inteligência Emocional*, Grupo Pestana.

1999

Formação *Pedagógica de Formadores*, Grupo Pestana.

Formação de Secretariado informatizado & Informática, Grupo Pestana.

1997

Curso de Animador Turístico.

2015

Formação para o Grupo Pestana Algarve, na área da Gestão de Reclamações, comunicação e atendimento.

2015

Realização de consultas de Psicologia Clínica na Clínica GESTUS e na CEL em Portimão e ainda no Centro de Enfermagem do Algarve

2014/15

Formador de Atendimento e Pós-vendas, módulos lecionados no Instituto Piaget e na smartskills, em Silves e Portimão respectivamente.

2013

Formação para a ACRAL, na área da Gestão de Reclamações, módulos lecionados no Instituto Piaget e na smartskills, em Silves e Portimão respectivamente.

Prática de psicologia clínica supervisionada no serviço SAPE, serviço de apoio Psicológico para estudantes do ensino superior, inserido no ISMAT, instituto Superior Manuel Teixeira Gomes, Portimão, após a conclusão do estágio profissional, de forma a terminar as intervenções terapêuticas em vigor provenientes do mesmo (Junho a Outubro).

Formação interna no Grupo Pestana Algarve, unidades Pestana Hotel Dom João II, Pestana Hotel Delfim, Pestana Hotel Alvor Praia, Pestana Hotel Alvor Park, Pestana Viqueingue Hotel, Pestana Vila Sol Hotel, Pousada de Sagres, Pousada de Estoi e Pousada de Tavira, no âmbito do desenvolvimento de competências comportamentais. Nomeadamente nas áreas da comunicação, motivação, resolução de problemas e conflitos e Programas de gestão de stress.

Relações Públicas e Director de Serviço no Pestana Hotel Dom João II, onde desempenho funções de Director de serviço, Coordenador de Animação e Relações Públicas desde 2000.

2012/13

Assistente no Departamento de Psicologia do ISMAT, onde leccionei a u.c., de Psicopatologia

2011/12

Assistente no Departamento de Psicologia do ISMAT, onde leccionei as u.c do 1º Ciclo em Psicologia, Psicologia Geral e Psicopatologia

Professor convidado na Pós graduação em psicologia, Aconselhamento e Psicoterapia, onde leccionei nas u.c Psicopatologia da Criança e do Adolescente, Psicopatologia e Desenvolvimento, Psicoterapias comportamentais e cognitivas, Intervenções e catástrofes emergências e crises e ainda Métodos Investigação em Psicologia Clínica e da Saúde.

2000/13

Director /coordenador animação Grupo Pestana Algarve (Pestana Alvor Praia Hotel, Pestana Delfim & Pestana Dom João II Hotel).

2010

Formação nas áreas da Comunicação - Martinhal, Beach & Resort Hotel*****, Sagres.

2009/10

Formação nas áreas da Informação e Animação Turística - Escola de hotelaria e turismo de Portimão e de Faro.

2008/9

Formação nas áreas do Turismo, Turismo e Animação, Dinamização de atividades em contexto Turístico e Geografia do Turismo. - Gabinae, Lagoa.

2008

Formação nas áreas da Gestão e Planificação Turística, Turismo e Património e Turismo e Conceitos Básicos - Tecnin- Tecnologias Industriais - Lagoa, Loulé e Alvor.

2006/7

Formação nas áreas da Animação Turística, Eventos e Informação Turística- Escola de Hotelaria e Turismo-Portimão.

1995/2000

Animador Turístico- Grupo Pestana – Hotel D. João II / Delfim / Alvor Praia.

1994

Assistente produção de Moda e Estágio Profissional com o Costureiro António Augustus & de Maria Braga, Diretora Produção de moda; revista Mulher Moderna. Lisboa.

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s);

Português

Outra(s) língua(s)

Inglês, Alemão, Francês e Espanhol

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Alemão

Francês

Espanhol

Compreensão		Conversaço		Escrita			
Compreensão oral		Leitura		Interaço oral		Produção oral	
	C2		C2		C2		C2
	B1		B1		B1		B1
	A2		A2		B2		B2
	A2		A2		B2		B2

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais

Excelentes capacidades de comunicação e relacionamento interpessoal.

Aptidões e competências de organização

Excelentes capacidades de organização de pessoal bem como de trabalho, quer a nível académico como profissional

Aptidões e competências técnicas

Material áudio visual e informático.

Aptidões e competências informáticas

Conhecimentos ao nível do SPSS, Mendeley, office (Word, Powerpoint, Publisher, excell) e Internet.

Carta de condução

B

Informação adicional

Freelancer em formação nas diversas áreas do Turismo.

CAP Certificado nº EDF-409904/2006.

Cédula de Membro efectivo da Ordem dos
Psicólogos Portugueses Cédula N.º.15096