

Curriculum Vitae

Identificação

Nome: José Francisco Nunes Guilherme

Data de nascimento: 03/12/1960

Residência: Urbanização da Tavagueira, lote 5 R/C B Guia 8200-427 Albufeira

Telemóvel: 969727947

Email: jose.f.guilherme@gmail.com

Habilitações literárias:

- Licenciatura em Educação Física (ISEF, Lisboa);
- Licenciatura em Psicologia (ISPA);
- Mestrado em Desenvolvimento da Criança (FMH);
- Mestrado em Psicologia Educacional (ISPA);
- Professor Especialista em Ciências do Desporto (Universidade do Algarve);
- Formador de professores, creditado pelo centro de formação de Braga.

Situação Profissional:

Professor do Quadro do Agrupamento Vertical de Ferreiras;

Coordenador no âmbito do Desporto Escolar;

Formador de professores do agrupamento de escolas associadas dos concelhos de Albufeira, Lagoa e Silves;

Formador em avaliação do desempenho docente.

Experiência Profissional:

- 31 anos de ensino na disciplina de Educação Física a nível dos 2º, 3º ciclo e ensino secundário;
- 20 anos de treinador a nível do desporto escolar;
- 22 anos como docente universitário (INUAF; ISMAT; UALG E FMH);
- Orientador de estágio de professores durante 6 anos;
- Formador de professores há mais de 20 anos;
- 1000 horas de formação dada a professores na área da didática específica;

Experiência no âmbito desportivo

Clinic Internacional de Andebol, realizado em Olhão, nos dias 18, 19 e 20 de Março de 2005. Tema: A Psicologia ao serviço do treinador de andebol.

Organização: Federação de Andebol de Portugal e Associação de Andebol do Algarve.

Preletor no Curso Internacional de treinadores de andebol – nível 1 e 2, na disciplina Ciências do Comportamento, organizado pela Federação de Andebol de Portugal e Associação de Andebol do Algarve.

Preletor na palestra Relacionamento com os Pais dos Atletas (praticantes) realizado em Portimão no dia 18 de Novembro de 2004. Organizado pelo IND e Câmara Municipal de Portimão.

Preletor na ação de formação destinada a técnicos estagiários, nível 1 e 2.
Tema da formação: Desenvolvimento motor dos jovens praticantes (capacidades coordenativas). Este evento decorreu no dia 4 de Abril de 2005, na Escola Secundária de Lagoa.

Preletor na ação de formação: A abordagem do andebol em escalões de formação.
Tema: Periodização psicológica versus Periodização técnico-tática. Este evento decorreu na Escola EB2,3 Dr. José Neves Júnior em Faro e foi organizado pela Associação de Andebol do Algarve.

Preletor na conferência intitulada: A importância da alfabetização motora do jovem futebolista. Este evento realizou-se no dia 12 de Dezembro de 2005 em Oeiras. Foi organizado pela Federação Portuguesa de Futebol. Destinou-se aos técnicos das associações e das seleções nacionais.

Preletor na conferência a importância do desenvolvimento motor na formação do futebolista. Evento realizado em Évora (auditório da Universidade). Destinado a estudantes, técnicos e professores. Decorreu no dia 13 de Junho de 2006.

Preletor nas VIII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto com o tema: A motivação da criança para as atividades desportivas. Este evento teve lugar no dia 5 de Junho de 1998, no auditório da FMH.

Habitual preletor no Curso de Treinadores de Futebol, organizado na região sul pela Federação Portuguesa de Futebol e Associação de Futebol do Algarve. Área de intervenção: Ciências do Comportamento.

Participação no Seminário Internacional – Treino de jovens e desportos coletivos. Decorreu nas instalações da Universidade Lusófona em 27 e 28 de Outubro de 2008.

Apresentação de um “poster” intitulado Autoconceito e performance desportiva no Congresso Mundial de Psicologia do Desporto em Julho de 2013, na cidade de Pequim. Organização – Sociedade Internacional de Psicologia do Desporto

Participação como treinador em escalões de Infantis, Inicidas e Juvenis em vários nacionais: Portalegre; Castelo de Vide e Crato; Albergaria; Leiria, etc.

Treinador em escalões federados há cerca de 22 anos;

Treinador no Desporto Escolar, Andebol, há 28 anos;

Fundou e iniciou a modalidade de Andebol em Messines e posteriormente em Albufeira.

Participação como treinador em várias fases finais a nível nacional (6) e vencedor de 5 taças do Algarve, durante 7 anos.

Treinou algumas atletas que conseguiram atingir as seleções nacionais.

Outros dados relevantes:

- Autor de vários artigos específicos na área da Psicologia do Desporto e Desenvolvimento Motor;
- Habitual colaborador com a Revista Técnica da Associação de Futebol do Algarve, em artigos sobre desenvolvimento desportivo e pedagogia do desporto.
- Autor de dois livros técnicos:
Guilherme, J. (2010). A Importância da Motricidade no Desenvolvimento Global da Criança – Estratégias de Desenvolvimento. Portimão: Ismat Editora (Grupo Lusófona).

Guilherme, J. (2011). Horizontes pedagógicos. Subsídios para o Acto Educativo. Albufeira: Centro de Escolas Associadas de Albufeira, Lagoa e Silves.

Ações de formação desenvolvidas nos últimos anos:

- Educação e Expressão Físico-Motora no primeiro ciclo;
- Desenvolvimento de competências pessoais e sociais em educação física;
- Indisciplina e motivação na sala de aula;
- Abordagem neuro-cognitiva das dificuldades de aprendizagem;
- A gestão de afetos na sala de aula;
- Colaboração com a Universidade de Toledo, no âmbito do projeto Erasmus para professores. Lecionou na Universidade de Toledo, ao 2º curso do grau de Ciências da Atividade Física e do Desporto, na unidade curricular de Aprendizagem e Controlo Motor. A aula decorreu durante três horas, no dia 5 de Maio de 2014, na Universidade de Toledo.

Portimão, 19 de Novembro de 2015

José Francisco Nunes Guilherme

