

## Visão global

### 1. Dados pessoais

#### Nome completo

Rute Isabel Grilo Filipe Martins

#### Nome sob o qual publica

Rute Martins

#### Data de nascimento

04-01-1980

#### País de nacionalidade

Portugal

#### Sexo

F

#### Morada institucional

Faculdade de Motricidade Humana  
Estrada da Costa  
1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo  
Portugal

#### Email

rute.grila@gmail.com

#### Telemóvel – mobile phone

### 2. Formação académica

**Ano:** 2003

**Grau:** LICENCIATURA

**Classificação:** 15 values

**Instituição que conferiu o grau:** Universidade Técnica de Lisboa

**Faculdade:** Faculdade de Motricidade Humana

**Título da tese:** Graduation with Swimming specialization and a internship as a physical education teacher for one curricular year.

**Domínio científico:** ciências do Desporto

**Anos curriculares:** 5

**Designação do curso:** Sports Science, mention of Physical Education and School Sport

**Ano: 2010**

**Grau: MESTRADO**

**Classificação: 18 values**

**Instituição que conferiu o grau: Universidade Técnica de Lisboa**

**Faculdade: Faculdade de Motricidade Humana**

**Título da tese: Environmental Awareness and Sustainable Consumption in Sport**

**Orientador: Dr.<sup>a</sup> Margarida Mascarenhas**

**Domínio científico: Desporto e Ambiente**

**Anos curriculares: 2**

**Designação do curso: Master in Sports Management - Sports Organizations**

**Ano: 2017**

**Grau: postgraduate**

**Classificação: 18 values**

**Instituição que conferiu o grau: Universidade Aberta**

**Orientador: Dr.<sup>a</sup> Sandra Sofia Ferreira da Silva Caeiro**

**Domínio científico: Consumo Sustentável**

**Anos curriculares: 1**

**Designação do curso: postgraduate studies in Environmental Citizenship and Participation**

3. Atividades anteriores e situação atual

**Período, Cargo, Instituição**

01-9-2003 a 01-10-2008 waterpolo teacher Sports Complex of the University Stadium of Lisbon

01-9-2003 a 31-7-2016 Swimming Teacher Sintra City Council

4. Área de atividade científica

Sociology and Management of Sport, within the framework of the "Environment, Sport and Tourism" study plan.

5. Domínio de especialização

**Domínio de especialização**

Sustainable Consumption, from the sport consumer perspective and environmental awareness. Citizenship and environmental participation. Economic valuation of environmental services.

**Atuais interesses de investigação**

Update the knowledge about sustainable consumption, circular economy and environmental valuation. Understand the impact of the connectedness to nature in pro-environmental intention and behaviour with sport as a mediator.

### **Outras competências/atividades**

-Participation in the Sport and Tourism Seminar, by Faculdade de Motricidade Humana, December 15, 2017, Lisbon University.

-Participation in the Research in Sports Management Seminar, by Faculdade de Motricidade Humana May 24, 2017, Lisbon University.

-Participation in the cycle of conferences "Environmental Justice and the Fair Environment" by Luisa Schmhid, Culturgest Auditorium, 4 to 28 March, 2017

- Participation in the 1st Conference of Lixo Marinho, by APLM, in September 2016, Lisbon University of Sciences.

- Training Program for NVivo version 11, by Timberlake, 7 May 2016, Lisbon.

- Bibliographical References Management Training with Endnote X7, by Timberlake, April 30, 2016, Lisbon.

- Participation in the Seminar: Sustainable Consumption and the "PAC", shaping policies through daily choices, by Agrobio, December 4, 2015, Lisbon.

- Participation in the Seminar: Investing in Organic Agriculture, by Agrobio, November 6, 2015, Lisbon.

### 6. Participação em projectos

#### **Participação em projectos de investigação (coordenador/membro de equipas)**

1998–2002 Co-fundadora da Associação Juvenil Projecto Crescer, Sintra (Portugal)

- Vice-presidente entre 2001 e 2002

- Planeamento, organização e execução de projectos de colónias de férias, acções de formação e actividades lúdicas.

Julho de 2001 e de 2002 Planeamento e Monitorização de férias ativas no CCVA em Ourela, pela Câmara Municipal de Oeiras

2002/03 - 2003/04 - Participação na formação da equipa de pólo-aquático do Sporting Clube de Portugal, como treinadora adjunta.

### 8. Publications

#### **Teses**

"Environmental Awareness and Sustainable Consumption in Sport. Nature sports (surfing) and urban sports (fitness) ", July 2010, Faculdade de Motricidade Humana

### 10. Comunicações

#### **Outras comunicações orais**

- Scientific Article presented at the XVII European Congress of Sports Management in Prague,

Czech Republic, "Environmental Awareness and Sustainable Consumption in Sport", September 2010;

- Scientific Article presented at the XI National Congress of Sports Management in Lagos,

"Sports Consumption: What Environmental Awareness?", October 2010.

11. Línguas

**Língua/Leitura/Escrita/Conversação**

Inglês/Excelente/Bom/Bom