


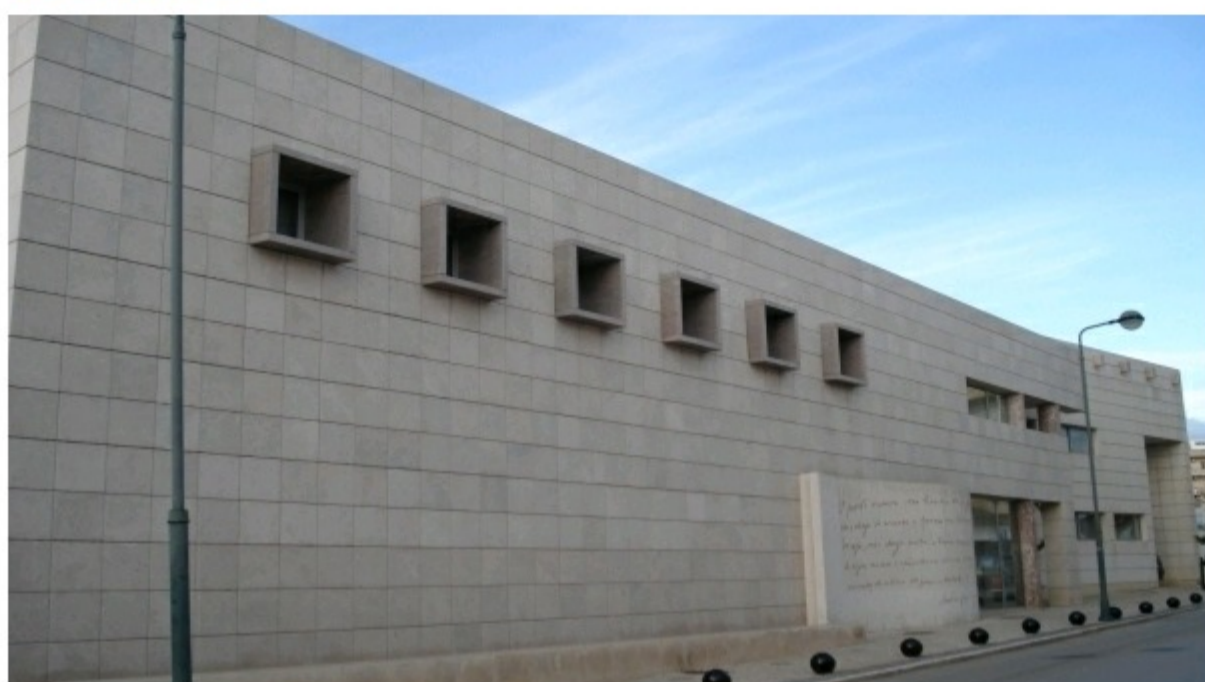


PUB

ECONOMIA

 Pesquisar...

## Investigação internacional que estuda impacto psicológico da crise apresentada na Biblioteca Municipal de Faro



25-11-2014 - 21:25

As dificuldades económicas influenciam significativamente os níveis de stresse, ansiedade e depressão das pessoas, de acordo com as conclusões duma investigação internacional em que também participa uma equipa portuguesa, coordenada por Saul Neves de Jesus, professor catedrático de Psicologia da Universidade do Algarve e coordenador do Grupo de Investigação “Turismo e Bem-Estar na Sociedade” do Centro de Investigação sobre Espaço e Organizações (CIEO).

Com base nos resultados obtidos nesta investigação, foi já concluída uma tese de doutoramento, que analisou o impacto dos fatores económicos sobre o stresse, a ansiedade e a depressão, que será apresentada por Rita Leal, às 18h00 do próximo dia 28, na Biblioteca Municipal de Faro.

Estão ainda a realizar-se mais duas teses de doutoramento, uma sobre o impacto das dificuldades económicas em variáveis da Psicologia Positiva, como o otimismo, a espiritualidade e a satisfação com a vida, e outra que procura compreender de forma particular a situação dos desempregados.

Esta investigação internacional iniciou-se em 2011, no âmbito das atividades da Sociedade Mundial para o Estudo do Stresse e da Ansiedade, STAR, em que estão representados 52 países, sendo Saul de Jesus o representante português.

Na investigação realizada em Portugal participaram 729 sujeitos com idades superiores a 18 anos. Destes, 117 eram desempregados (16% da amostra, sendo uma percentagem equivalente aos desempregados na população ativa em Portugal), tendo-se verificado que apresentam níveis mais elevados de preocupações relacionadas com a situação financeira, bem como de stresse e de ansiedade, comparativamente aos restantes sujeitos da amostra.

Outros resultados importantes dizem respeito à moderação significativa apresentada pelas estratégias de coping, ou seja pelas formas de lidar com situações difíceis, e pelo suporte emocional dos sujeitos, fazendo com que aqueles que têm estratégias de coping mais adequadas (utilizam estratégias de enfrentamento dos problemas e dificuldades e não de evitamento dos mesmos) e um melhor suporte emocional (apoio fornecido pelos que rodeiam o sujeito) apresentem níveis mais baixos de stresse, ansiedade e depressão, mesmo em situações de dificuldades económicas.

[Algarve Primeiro](#)



PUB

PUB

### ÁREA CLIENTES



**Varandas Bar**  
A tua noite começa aqui  
[ver mais](#)



**Restaurante Os Arcos**  
A melhor gastronomia algarvia  
[ver mais](#)



**Escola de Condução C.C.S.**  
Escola de Condução para Motociclos e Veículos Ligeiros.  
[ver mais](#)

### ÚLTIMAS NOTÍCIAS

[Junta de Freguesia de Montenegro](#)

## MAIS NOTÍCIAS

- Câmara de Faro liquida dívidas a fornecedores
- Ministra da Agricultura e do Mar promete apoios comunitários para o barrocal dos concelhos de São Brás de Alportel e Tavira
- Faro:Banco Best realiza seminário sobre gestão de risco
- Faro:Rogério Bacalhau na China para participar na I Conferência de Cidades Geminadas
- Empresas de animação turística mostram “O Potencial Turístico de Faro”

## COMENTÁRIOS

## ÚLTIMAS NOTÍCIAS

### Junta de Freguesia de Montenegro promove 1º concurso de montras de Natal

A Junta de Freguesia de Montenegro promove o 1º concurso de montras de natal com o objectivo de valorizar e dinamizar o comércio tradicional da freguesia nesta quadra que se avizinha.

[ver mais](#)

### Tavira:Concerto de guitarra no “Música nas Igrejas”

Decorre, no dia 29 de novembro, pelas 18h00, na Ermida de Santa Ana, o concerto de guitarra de Josué Nunes, numa organização da Academia de Música de Tavira.

[ver mais](#)

### Tavira:Dieta Mediterrânica revela segredos na confeção de carne guisada

No âmbito do ciclo Passeios e Comerem da Dieta Mediterrânica, realiza-se, no próximo dia 29, pelas 10h30, uma demonstração culinária dedicada à confeção de carne guisada, sob a orientação de José Anibal Neto e do filho Anibal Neto (criadores de ovelha churra algarvia).

[ver mais](#)

